

ILMOITUS ERITYISRUOKAVALIOSTA HENKILÖKUNNAN RUOKAILUSSA

Toimitetaan **syksyisin elokuun viimeiseen päivään mennessä** päiväkodin/koulun/henkilöstöravintolan keittiöhenkilökunnalle.

Nimi _____

Päiväkoti/koulu/henkilöstöravintola _____

ERITYISRUOKAVALIO TERVEYDELLISISTÄ SYISTÄ

Ruoka-aineyliherkkyys tai -allergia

Merkittäviä tai hengenvaarallisia oireita aiheuttavat ruoka-aineet

Oireen vaikeusaste*

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Laktoosi-intoleranssi

Vähälaktoosinen ruokavalio

Täysin laktoositon ruokavalio

Keliakia

Käytän gluteenitonta kauraa

En käytä gluteenitonta kauraa

EETTISET/USKONNOLLISET SYYT

Ei veriruokia

Ei sianlihaa

Muu, mikä? _____

Kasvisruokavalio, käyttää kasvikunnan tuotteiden lisäksi

Maitotuotteita

Kananmunaa

Siipikarjan lihaa

Kalaa

Muu terveydellisistä syistä oleva ruokavalio:

Päiväys ____/____/_____

oma allekirjoitus _____

* On hyvä huomioida, että nykyinen suuntaus ja suositus ruoka-allergian hoidossa ei ole pelkästään välttämistä, vaan myös sietokyvyn kehittämistä. Mikäli oireet ovat lieviä, ei välttämisruokavaliota tarvita. Ilmoitathan myös, jos tarvitset välttämisruokavaliota vain tietyinä aikoina vuodesta esim. siitepölyaikana häiritsevät oireet ristiinreagoivista ruoka-aineista.

OHJEISTUS RUOKAVALIOIDEN ILMOITTAMISESTA HENKILÖKUNNALLE

ILMOITUSLOMAKE on haettavissa Lapinlahden kunnan sivuilta **Ruokapalvelu**

1. Ilmoitus tulee tehdä aina syksyllä elokuun loppuun mennessä.
2. Ilmoittamiseen tulee käyttää ruokapalvelussa laadittua lomaketta allekirjoituksen
kera.
3. Ilmoittajan tulee sitoutua syömään tilaamaansa erityisruokavaliota.
4. Mikäli tilaajalle erikseen tehtyä ruokaa ei ole syöty viikon aikana lainkaan,
erityisruuan valmistus lopetetaan.
5. Vuosilomien ajalta erityisruokavaliosta tulee tehdä peruutus 3 päivää ennen kuin
jää lomalle. **Ilmoitus tehdään ensisijaisesti sähköpostilla.**
6. Työvuoromuutoksista johtuvat tai sairaslomista johtuvista poissaoloista peruutus
tulee tehdä välittömästi kun se on tiedossa. **Kiireelliset ilmoitukset tehdään
puhelimitse.**

YHTEYSTIEDOT:

Ravintokeskus	040-488 3641
Sähköposti:	ravintokeskus.tervk@lapinlahti.fi
Monitoimitalo	040-488 3185
Varpaisjärven Orvokki	040-488 3645
Varpaisjärven koulu	040-488 3647