

TÄHKÄN LOUNASLISTA 15.7 – 19.7.2019

Maanantai

BROILERIKIUSAUS L
JV-aurinkosalaatti
MARJAKIISSSELI

Tiistai

KALAMUREKEPIHVIT, tillikastike L
Perunasose
Parsa-kelt.porkkana
JV-vesimeloni
PÄÄRYNÄKIISSSELI

Keskiviikko

LIHAKEITTO L,M
JV-tomaatti-ananas-herkkukurkku
VADELMAPUURO

Torstai

POSSUKASTIKE L
Perunat
Aurinkokasvikset
Porkkana-ananasraaste
BOYSENMARJAKIISSSELI

Perjantai

JAUHELIHA-PERUNASOSELAATIKKO L
Rapea-kurkku-tomaatti
MANSIKKAKIISSSELI

TÄHKÄN LOUNASLISTA 22.7 – 26.7.2019

Maanantai

SIANLIHAKASTIKE L
Peruna
Puutarhurin vihannes
Rapea-persikka-kesäkurpitsasalaatti
KARHUNVADELMAKIISSSELI

Tiistai

KALKKUNA-KASVISKEITTO L,M
JV-provence-mandariinisalaatti
MARJASALAATTI JA VANILJAKASTIKE

Keskiviikko

KASVISPYÖRYKKÄ, Kinkkukastike L
Perunasose
Punajuuri-omenasalaatti
VADELMAKIISSSELI

Torstai

HERNEKEITTO L,M
JV-porkkana-aurinkosalaatti
PANNARI JA HILLO

Perjantai

LOHILAATIKKO L
Jäävuori-provence-tomaatti
PERSIKKAKIISSSELI