

## Ahdistuneisuuskysely (GAD-7)

---

1. Hermostuneisuuden, ahdistuneisuuden tai kireyden tunne

- Ei lainkaan (0 p)
- Useana päivänä (1 p)
- Suurimpana osana päivistä (2 p)
- Lähes joka päivä (3 p)

2. Kyvyttömyys lopettaa huolehtiminen tai pitää se kurissa

- Ei lainkaan (0 p)
- Useana päivänä (1 p)
- Suurimpana osana päivistä (2 p)
- Lähes joka päivä (3 p)

3. Liiallinen huolestuneisuus erilaisista asioista

- Ei lainkaan (0 p)
- Useana päivänä (1 p)
- Suurimpana osana päivistä (2 p)
- Lähes joka päivä (3 p)

4. Vaikeus rentoutua

- Ei lainkaan (0 p)
- Useana päivänä (1 p)
- Suurimpana osana päivistä (2 p)
- Lähes joka päivä (3 p)

5. Niin levoton olo, että on vaikea pysyä aloillaan

- Ei lainkaan (0 p)
- Useana päivänä (1 p)
- Suurimpana osana päivistä (2 p)
- Lähes joka päivä (3 p)

6. Taipumus harmistua tai ärsyntyä helposti

- Ei lainkaan (0 p)
- Useana päivänä (1 p)
- Suurimpana osana päivistä (2 p)
- Lähes joka päivä (3 p)

## Ahdistuneisuuskysely (GAD-7)

---

7. Pelko siitä, että jotakin kauheaa saattaisi tapahtua

- Ei lainkaan (0 p)
- Useana päivänä (1 p)
- Suurimpana osana päivistä (2 p)
- Lähes joka päivä (3 p)

Pisteet yhteensä:

### Tulkinta

0-4 pistettä: Vähäinen ahdistuneisuus

5-9 pistettä: Lievä ahdistuneisuus

10-15 pistettä: Kohtalainen ahdistuneisuus

16-21 pistettä: Vaikea ahdistuneisuus

GAD-7 -mittarille  $\geq 10$  pistettä on asetettu raja-arvoksi mahdolliselle GAD-diagnoosille. Tällöin sensitiivisyys GAD-diagnoosille on 89 % ja spesifisyys 82 %.