

Perhe- ja mielenterveysneuvola:

Lapinlahden toimipiste

Neuvonta ja ajanvaraus

Puhelin: 050 432 6025

ma, ke, pe klo 9-10

Muuna aikana soittamme takaisin viimeistään seuraavana arkipäivänä

Osoite: Asematie 8, 2 krs.

73100 Lapinlahti

Varpaisjärven toimipiste:

Terveysasema Mäkitie 3,

73200 Varpaisjärvi

Lapinlahden perhe- ja mielenterveysneuvola Käskynkkä



Perheneuvola

Perheneuvola palvelee vanhempia ja alle 13-vuotiaiden lasten ja nuorten kasvuun ja kehitykseen liittyvissä kysymyksissä sekä perhe-elämän ja parisuhteen vaikeuksissa.

Työmenetelminä ovat tutkimus, ohjaus ja neuvonta sekä tuki- ja terapiakäynnit yksilöille, pareille ja perheille. Vanhemmat voivat olla perheneuvolaan yhteydessä puhelimitse.

Keskustelut ovat luottamuksellisia ja maksuttomia. Vanhemman luvalla teemme yhteistyötä lapsen asioissa koulun/ päivähoiton, kouluterveydenhuollon/ neuvolan, sosiaalitoimen tai muiden lapsiperheiden kanssa työskentelevien kanssa.

Perheneuvolaan voi ottaa yhteyttä:

- jos haluat keskustella lapsesi kehitykseen, kasvatukseen tai vanhemmuuteen liittyvistä asioista
- jos olet huolissasi lapsen käyttäytymisestä ja hyvinvoinnista (esim. keskittymisvaikeudet, pelot, pulmat kaverisuhteissa tai alakuloisuus)
- jos tarvitset tukea parisuhteen ongelmissa tai perheen kriisitilanteissa
- jos perheessänne harkitaan eroa tai perheesi tarvitsee tukea erosta selviämiseen

Yhteystiedot:

Sosiaalityöntekijä Marja Kekki p. 040 488 3346
Psykoteraapeutti Kari Älander p. 040488 3345

Mielenterveysneuvola

Aikuiset ja yli 13— vuotiaat nuoret sekä heidän perheensä

- Ohjausta, neuvontaa ja terapeutista tukea nuoruusiän ongelmissa, aikuisten elämäntilanne kriiseissä sekä
- Mielenterveysongelmien jatkohoito ja seuranta
- Psykologiset tutkimukset ja tilannearviot

Ajanvaraus mielenterveysneuvolan tapahtuu lähetteellä tai soittamalla neuvonta ja ajanvarausnumeroon

puh. 050 4312 6025

Yhteydenotot pyritään käsittelemään seuraavan viikon aikana mielenterveysneuvolan työryhmässä.

Nuorten työryhmä:

Sairaahoitaja/Koulupsyykari Teija Pesonen puh: 0404883475

Sairaanhoitaja Markus Keränen puh: 040 488 3472

Aikuiset:

Sairaanhoitaja Ritva Karhunen puh: 040 4883 471

Sairaanhoitaja Riittaliisa Korhonen puh: 040 4883 476
(Varpaisjärvellä Ti, Ke)

Sairaanhoitaja Teija Pesonen puh: 040 4883 477

(Varpaisjärvellä Ti, Pe)

Psykologi Kristiina Toimela puh. 050 5172 594

Perhe- ja mielenterveysneuvolan esimies

Psykoteraapeutti Marja -Leena Pakarinen

puh: 040488 3473