

KOULUJEN, ESIKOULUJEN JA PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2018

		vk14	vk15	vk16	vk17	vk18	vk19
MA	Aamupala Esikoulu/Pk	Kaurapuuro, leipä, maito, juusto, tuorepala	Kaurapuuro, leipä, maito, juusto, tuorepala	Kaurapuuro, leipä, maito, juusto, tuorepala	Kaurapuuro, leipä, maito, juusto, tuorepala	Kaurapuuro, leipä, maito, juusto, tuorepala	Kaurapuuro, leipä, maito, juusto, tuorepala
MA	Lounas Kasvis Esikoulu/Pk Välipala	SEIKEITTO KUKKAKAALI-PERUNASOSEKEITTO Hedelmä Sämpylä tai vuokaleipä Viili, leipä, maito, juusto, kurkku	BOLOGNAISEKASTIKE VEGEBOLOGNAISE Spagetti Rapea-persikka-porkkanasalaatti Jogurtti, leipä, maito, juusto, kurkku	JAUHELIHA-PERUNASOSELAATIKKO KASVIS-PERUNASOSEVUOKA Rapea-kurkku-cantaloupe Viili, leipä, maito juusto, kurkku	2. PÄÄSIÄISPÄIVÄ	JAUHELIHA-MAKAROONILAATIKKO KASVIS-MAKAROONILAATIKKO Porkkanaraaste Viili, leipä, maito juusto, kurkku	UUNIMAKKARA SOIJAMAKKARA Perunasose Sekavihannes Mandariini-porkkanaraaste Jogurtti, kurkku, leipä, maito
TI	Aamupala Esikoulu/Pk	Ruishiutalepuuro, leipä, maito, juusto, tuorepala	Ruishiutalepuuro, leipä, maito, juusto, tuorepala	Ruishiutalepuuro, leipä, maito, juusto, tuorepala	Ruishiutalepuuro, leipä, maito, juusto, tuorepala	Ruishiutalepuuro, leipä, maito, juusto, tuorepala	Ruishiutalepuuro, leipä, maito, juusto, tuorepala
TI	Lounas Kasvis Esikoulu/Pk Välipala	JAUHELIHALASAGNETTE KASVISLASAGNETTE Jäävuori-salaattisekoitus-ananassalaatti Hedelmäpuuro, juusto, paprika, leipä, maito	KALAPUIKOT VEGEPUIKOT Jogurttikastike Perunasose Porkkana-papukasvikset Jäävuori/tomaatti erikseen Hedelmärahka, leipä, maito, paprika	MANNAPUURO Mansikkakiisseli Leikkele Tomaattiviipaleet Ruisleipä Riisipiirakka, maito, juusto, paprika	JAUHELIHAKASTIKE VEGKASTIKE Peruna Herne-maissi-porkkana Jäävuori-vesimelonisalaatti Mustikkakiisseli, leipä, juusto, maito, paprika	TORTILLAT Jauhelehti-/kasvistäyte Jäävuori, tomaatti, kurkku, sipuli chilimajoneesi) Marjasalaatti-ja vaniljakastike, leipä, juusto, paprika	PERUNAVELLI Tomaattiviipaleet juusto Ruisleipä Grahampiirakka, leipä, juusto, maito, paprika
KE	Aamupala Esikoulu/Pk	Vehnähiutalepuuro, leipä, maito, juusto, tuorepala	Vehnähiutalepuuro, leipä, maito, juusto, tuorepala	Vehnähiutalepuuro, leipä, maito, juusto, tuorepala	Vehnähiutalepuuro, leipä, maito, juusto, tuorepala	Vehnähiutalepuuro, leipä, maito, juusto, tuorepala	Vehnähiutalepuuro, leipä, maito, juusto, tuorepala
KE	Lounas Kasvis Esikoulu/Pk Välipala	KINKKUKIUSAUS VÄLIMEREN UUNIVUOKA Rapea-porkkana-mandariini Mansikka-raparperikiisseli, porkkana, maito, leipä	PINAATTIKEITTO Kananmuna Sulatejuusto Tomaattiviipaleet Ruisleipä Vadelmakiisseli, leipä, maito, juusto, porkkana	KIRJOLOHIPERUNAVUOKA KASVISPERUNAVUOKA Kiinankaali-jäävuori-kurkku-persikkasalaatti Punajuurisuikeleet Mustikkarahka, leipä, maito, porkkana	PINAATTIOHUKAISET Perunasose Puolukkahillo Juustosalaatti Vadelmapuuro, leipä, maito, juusto, porkkana	VAPPU	KOULULAISEN KALALEIKE KASVISPIHVI Perunasose Jogurttikastike Parsakaali-porkkana Jäävuori-tomaatti-cantaloupe Marjakiisseli, juusto, tomaatti
TO	Aamupala Esikoulu/Pk	Neljänviljanpuuro, leipä, maito, juusto, tuorepala	Neljänviljanpuuro, leipä, maito, juusto, tuorepala	Neljänviljanpuuro, leipä, maito, juusto, tuorepala	Neljänviljanpuuro, leipä, maito, juusto, tuorepala	Neljänviljanpuuro, leipä, maito, juusto, tuorepala	Neljänviljanpuuro, leipä, maito, juusto, tuorepala
TO	Lounas Kasvis Esikoulu/Pk Välipala	BROILERIKEITTO PORKKANA-LINSSISOSEKITTO Ruisleipä Kurkkuviipaleet Ohukaiset ja hillo, juusto, tomaatti,	RIISTAKIUSAUS KASVIS-GUORNKIUSAUS Porkkanaraaste Puolukkasurvos Marjasalaatti, juusto, tomaatti	BROILERIA KASTIKKEESSA Täysjyväriisi Aurinkokasvis Hedelmäinen-rucola-vihersalaatti Hedelmäkiisseli, leipä, juusto, maito, tomaatti	BROILERI-PASTAVUOKA KASVISPASTAVUOKA Porkkana-ananasraaste Marjakiisseli, leipä, juusto, tomaatti, maito	BROILERIPYÖRYKÄT TAI PIHVIT KASVISPYÖRYKÄT Perunasose Aurinkokasvis Kaaliporkkana-aurinkosalaatti Pannari ja hillo, juusto, tomaatti, maito	KALKKUNA-KASVISKEITTO SOIJA-KASVISKEITTO Sämpylä tai vuokaleipä Kurkkuviipaleet Marjakiisseli, maito, leipä, juusto, tomaatti
PE	Aamupala Esikoulu/Pk	Ohrahiutalepuuro, leipä, maito, juusto, tuorepala	Ohrahiutalepuuro, leipä, maito, juusto, tuorepala	Ohrahiutalepuuro, leipä, maito, juusto, tuorepala	Ohrahiutalepuuro, leipä, maito, juusto, tuorepala	Ohrahiutalepuuro, leipä, maito, juusto, tuorepala	Ohrahiutalepuuro, leipä, maito, juusto, tuorepala
PE	Lounas Kasvis Esikoulu/Pk Välipala	KASVISPYÖRYKÄT TAI -PIHVIT Perunasose Puutarhurin kasvissekoitus Jäävuori-kurkkuinen salaatti Marjat ja vaniljakastike, maito, leipä	NAKKI-KASVISKEITTO KASVIMAKKARAKEITTO Sämpylä tai vuokaleipä Porkkana, kurkkuviipaleet Boysenmarjakiisseli, maito, leipä, salaatinlehti	PITKÄPERJANTAI	JAUHELIHA-KASVISKEITTO JUURESSOSEKITTO Sämpylä tai vuokaleipä Mandariini Karjalanpiirakka, juusto, salaatinlehti	HERNEKEITTO KASVISHERNEKEITTO Kurkkuviipaleet Sämpylä tai vuokaleipä Persikkakiisseli, leipä, juusto, salaatinlehti, maito	HÄRKÄ-PEKONIVUOKA KASVISKIUSAUS Kaalijäävuori-porkkana-vesimelonisalaatti Vatkattu puolukkapuuro, leipä, maito, salaatinlehti

