

## **3-VUOTIAAN LAPSEN KEHITYSVAIHEITA.**

### **Yleistä lapsen kehityksestä:**

- Lapsi on kiinnostunut ympäröivästä maailmasta, alkaa itsenäistyä ja vaatii irtiotta vanhemmista, haluaa tehdä asioita itse, matkii aikuisen arkitoimintoja oppiakseen
- Lapsen suusta kuuluu usein kysymys ”miksi”
- Kolmannella ikävuodella lapsesta tulee yleensä rauhallisempi ja mukautuvampi kuin ennen. Hän tarkkailee, touhuu ja oppii uusia taitoja.
- Kykenee keskittymään n. 15 minuutin ajaksi, kun hän esimerkiksi leikkii yksin.
- Itsenäistymisen myötä halu tehdä asioita itse lisääntyy, mutta epäonnistumisia ja pettymyksiä tulee vielä usein. Lapsi tarvitsee apua sietämään niitä ja sitä, että häntä kannustetaan uusiin yrityksiin koska lapsi oppii yritysten ja erehdysten kautta
- Kolmevuotias leikkii mielellään liikunnallisia leikkejä. Myös omaehtoiset luovat leikit alkavat kehittyä, jolloin lapsi kykenee käyttämään enemmän mielikuvitustaan.
- Kolmevuotias on jo oivaltanut, että hän pystyy omalla tahdollaan vaikuttamaan ympäristöönsä. Lapsi hakee myös eroa itsensä ja muiden välille ja haluaa konkreettisesti kokea, että hänestä pidetään huolta. Käytännössä nämä piirteet tarkoittavat, että lapsi on usein varsin uhmakas ja vaativa. Kieltoja ja sääntöjä pitäisi jaksaa noudattaa johdonmukaisesti.
- 3-vuotiaat tutkivat innokkaasti sukupuolielimiään ja leikkivät niillä.

### **Arkitaidot:**

- Voi nähdä painajaisunia ja pelot lisääntyvät, koska lapsen mielikuvitus on vilkas
- Osaa jo tunnistaa selviä vaaratilanteita
- Kolmevuotias osaa riisua itse ja pystyy pukemaan helppoja vaatteita päälleen tai nukan päälle
- Kolmevuotiaat alkavat olla jo kuivia päivällä, noin puolet 3-vuotiaista lapsista on myös yökuivia.
- Tutista on yleensä päästy jo eroon

### **Sosiaaliset- ja yhteistyötaidot**

- Voi saada valtavia kiukkukohtauksia, jos häntä rajoitetaan tai jos hän ei osaa jotain mitä haluaisi osata
- Ilmaisee tunteita voimakkaasti ja ne voivat helposti vaihdella
- Kykenee sietämään lieviä pettymyksiä
- Alkaa leikeissä puhua itselleen
- Toisten lasten kanssa leikki sujuu vielä vaihtelevasti, vaikka lapsi nauttiikin toisista lapsista. Useimmat leikit käydään rinnan toisten lasten kanssa. Varsinaiseen yhteisleikkiin 3-vuotias ei vielä kykene.

### **Käden-, matematiikan- ja kielelliset taidot:**

- Piirtäminen alkaa kiinnostaa, piirustukset ovat vielä töhertelyä
- Käyttää symbolista puhetta, mielikuvat ja mielikuviutus herää
- Lapsi osaa sanoa useita sanoja selvästi ja ymmärrettävästi, ja hän puhuu lyhyitä lauseita.
- Puhe voi olla takeltevaa ja toistavaa. 3-vuotias kyselee paljon "miksi, missä" -kysymyksiä.
- Yleensä kolmevuotiaat pitävät luetuista kertomuksista, kun voi itse seurata tarinaa kuvia katsomalla.
- Hän pitää yleensä yksinkertaisesta rakentelemisesta

### **Liikunnalliset taidot:**

- Lapsi osaa hyppiä tasajalkaa ainakin yhden hypyn verran.
- Tasapaino pysyy hetken yhden jalan varassa.
- Hän pystyy heittämään palloa molemmilla käsillä niin, että pallo lähtee tarkoitettuun suuntaan.
- Hän osaa kävellä varpaillaan. (Jotkut kävelevät jopa koko ajan. Se on normaalia, jos seistessä kantapää on maassa.)
- Tavallisesti 3-vuotias lapsi kykenee ajamaan kolmipyöräistä pyörää