



KEVÄTTÄLVI 2020

Kaskikuusen
KANSALAIPOPISTO

Kaskikuusi Adult Education Centre
Народное Училище Кaskikuusi

SISÄLLYS

LUENNOT	2
MUU KOULUTUS, HISTORIA JA LEIRIT	5
KOTITALOUS.....	7
PUUTARHA.....	7
MUSIIKKI	7
LIIKUNTA.....	8
TANSSI	10
TERVEYS.....	13
KUVATAITEET JA VALOKUVAUS.....	13
KÄDENTÄIDOT.....	15
TEATTERI JA KIRJALLISUUS	18
TIETOTEKNIikka.....	19
KIELET	20
LAPSET JA NUORET	21

KEVÄTTALVI 2020

KASKIKUUSEN KANSALAIPOISTOSSA

KURSSEILLE ILMOITTAUTUMINEN

Painetun opinto-oppaan saat toimistoltamme tai kirjastoilta. Opinto-ohjelma on nähtävillä kotisivuillamme www.kaskikuusi.fi ja Lapinlahden kunnan kotisivuilla www.lapinlahti.fi. Kurseille voit ilmoittautua sitovasti ennakkoon annettuun päivämäärään mennessä:

- internetissä (www.kaskikuusi.fi tai www.opistopalvelut.fi/kaskikuusi)
- puhelimella (puh. 040-488 3202 tai 040-488 3201)
- toimistolla aukioloaikoina (Asematie 4, Lapinlahti)

Kansalaisopiston toimisto sijaitsee Lapinlahden kunnanvirastolla. Toimisto on avoinna ma, ti, ke ja to klo 9–15. Puhelimella henkilökunnan tavoittaa jokaisena arkipäivänä.

Maksutapoina meillä käyvät myös RJ Kuntoiluseteli Oy:n **TYKY Kuntoseteli+:**t, **ePassi**, **Smartumin setelit ja SmartumPay**, **Eazybreak ja Edenred**. Toimita setelit toimistoomme heti ilmoittautuessasi, ennen laskutusta! Sportti- & kulttuuripassilla voit maksaa liikunta- ja kulttuurikurssiemme kurssimaksut ilmoittautuessasi verkkomaksuna – kysy tarvittaessa lisää opintosihteeriltämme.

KEVÄTLUKUKAUSI 2020

ma 13.1.–12.4. (12 viikkoa), paitsi liikunta ja tanssi ti 7.1.–12.4. (13 viikkoa!) ja musiikin yksilöopetus ti 7.1.–19.4. (14 viikkoa). Talviloma 2.3.–8.3. (viikko 10)

Juhlapyhinä ei opetusta: kiiristorstai 9.4., pitkäperjantai 10.4., pääsiäislauantai 11.4., pääsiäissunnuntai 12.4. ja pääsiäismaanantai 13.4.

Kevätlukukausi 2020 –50% – Lukuvuoden pituisten kurssien (ml. musiikin yksilöopetus) kurssimaksu puolet alkuperäisestä ilmoittautuessasi mukaan 1.1.2020 jälkeen.

Lukuvuoden ja lukukauden pituisella kurssilla sinulla on tutustumisoikeus kurssin syyslukukauden tai kevätlukukauden ensimmäisellä kerralla. Jos et jatka kurssilla ensimmäisen kerran jälkeen, **sinun tulee itse perua osallistumisesi kurssille opiston toimistoon välittömästi.**

MUSIIKIN YKSILÖOPETUKSEN VAPAAT PAIKAT

Myös musiikin yksilöopetuksen kurssimaksu puolet alkuperäisestä opiskelijan ilmoittautuessa mukaan 1.1.2020 jälkeen! Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä, puh. 040-4883202 tai 040-4883201.

LAPINLAHTI: Rummut, Piano aikuisille Siiri, Urut, Sähkökitara, Viulu, Saksofoni, Piano Minna K., Sello, Huilu

VARPAISJÄRVI: Viulu, Piano, Sähkökitara ja bändipaja

NERKOO: Piano (opetus koulun jälkeen alkuiltapäivästä)

ILMOITTAUTUMINEN SOITONOPETUKSEN JA YKSINLAULUUN LUKUVUODELLE 2020–2021

Jatkossa musiikin yksilöopetukseen ilmoitaudutaan kuten muillekin kursseille elokuusta alkaen internetissä, puhelimella tai toimistolla (ei siis ilmoittautumisiltaa ti 5.5.2020). Nykyisten musiikin yksilöopiskelijoiden tulee ilmoittaa soittamalla tai sähköpostitse huhtikuun 2020 loppuun mennessä, jos haluaa luopua opetuspaikasta lukuvuoden 2019–2020 lopussa. Jos lopettamisesta ei tule ilmoitusta, maksullinen opetuspaikka varataan automaattisesti seuraavalle lukuvuodelle 2020–2021.



LUENNOT

Kaskikuusen luennoille osallistuminen on maksutonta. Voit myös ehdottaa luennoitsijoita ja teemoja ohjelmaamme! Osa luennoistamme voit seurata ACP-livenä verkossa osoitteessa <http://kol.adobeconnect.com/kaskikuusiluento/>



professori
ARTO O. SALONEN

RAKKAUDESTA KESTÄVYYTTÄ

tiistaina 14.1. klo 18.30–19.30 Lapinlahden kirkossa

Luento yhteistyössä Lapinlahden ev.lut. seurakunnan ja Lapinlahden kunnan kanssa.



yhteisöpedagogi AMK, elämäntapa-aktivisti, SKEY ry
SUVI TIIHONEN

EKOYHTEISÖJEN MAHDOLLISUUDET JA HAASTEET

to 20.2.2020 klo 18.30–20.00 Lapinlahti-salissa lukiolla

susiasiantuntija, tutkimusmestari (LuKe)
SEPPO RONKAINEN

SUDEN VUOSI

to 16.4.2020 klo 18.30–20.00 Lapinlahti-salissa lukiolla

kulttuurituottaja (AMK)
TANJA VÄISÄNEN

HONKAHARJU

la 25.4.2020 klo 13.00–14.30 Lapinlahti-salissa lukiolla

JYVÄSKYLÄN KESÄYLIOPISTON LUENNOT LAPINLAHDELLA

Kaskikuusen kansalaisopisto välittää Jyväskylän luentosarjoista parhaat tietokonevälitteisestä live-etäluentoina Lapinlahdelle! Näillekään luennoille ei ole ennakoilmoittautumista tai kurssimaksua.

PIRKKO LAHTI, psykologi, FL

ELÄMÄLTÄ SE MAISTUU!!! -ETÄLUENTO

ke 5.2.2020 klo 14.00–16.00 Lapinlahti-sali lukiolla

Luento on Eläkeliiton Lapinlahden paikallisyhdistyksen kaikille avoin "kummiluento".

TERHI-ANNA WILSKA, professori, Jyväskylän yliopisto

IKÄÄNTYVÄ KULUTTAJA -ETÄLUENTO

ke 12.2.2020 klo 14.00–16.00 Lapinlahti-sali lukiolla

ERKKI LIIKANEN, puheenjohtaja

SUOMEN TIE SOTAVUOSISTA EUROOPAN UNIONIIN

- SUURTEN IKÄLUOKKIEN SYNTY JA VAIKUTUS -ETÄLUENTO

ke 26.2.2020 klo 14.00–16.00 Lapinlahden lukion atk-luokka

KATRI SAARIKIVI, aivotutkija, PsM, Helsingin yliopisto

OPPIMINEN JA SOSIAALISUUS PITÄVÄT AIVOT KUNNOSSA -ETÄLUENTO

ke 4.3.2020 klo 14.00–16.00 Lapinlahti-sali lukiolla

ARI VÄISÄNEN, professori, Jyväskylän yliopisto, ja

OTSO SILLANAUKEE, kirjailija, bloggari, KTK

KIERTOTALOUS JA KIERRÄTTÄMINEN

- Tutkittua tietoa metallien erottamiseen romusta ja kohti nollahukkaa kotitalouksissa -ETÄLUENTO

ke 18.3.2020 klo 14.00–16.00 Lapinlahden lukion atk-luokka

MARTTI KEKOMÄKI, terveyden- ja sairaanhoidon hallinnon emeritusprofessori, Helsingin yliopisto

HOIDAMMEKO LIIKAA VAI LIIAN VÄHÄN? -ETÄLUENTO

ke 15.4.2020 klo 14.00–16.00 Lapinlahti-sali lukiolla

Luento on Eläkkeensaajien Lapinlahden paikallisyhdistyksen kaikille avoin "kummiluento".

KUOPION KANSALAI SOPISTON LUENNOT LAPINLAHDELLA

Kaskikuusen kansalaisopisto välittää Kuopion kansalaisopistolta seuraavat luennot Lapinlahdelle reaaliaikaisina etäluentoina! Näillekään luennoille ei ole ennakoilmoittautumista tai kurssimaksua. Tervetuloa!

ANTTI KIVELÄ, erikoislääkäri
**SYDÄNTAUTIEN TÄMÄN PÄIVÄN HAASTEET
-ETÄLUENTO**

ti 25.2.2020 klo 18.30–20.00 Lapinlahti-sali lukiolla
Luento on Lapinlahden Sydänyhdistyksen "kummiluento".

PÄIVI LASSILA, ravitsemusterapeutti
**SUOLISTOLEIKATUN JA HERKKÄVATSAISEN
RAVITSEMUS -ETÄLUENTO**

ti 10.3.2020 klo 18.30–20.00 Lapinlahden lukion atk-luokka
Luento on Pohjois-Savon Syöpäyhdistyksen "kummiluento".

HENRI TUOMILEHTO, unilääkäri
**ONKO UNETTOMUUS KANSANTAUTI?
-ETÄLUENTO**

ti 14.4.2020 klo 18.30–20.00 Lapinlahti-sali lukiolla
Luento on Hengitysliiton Lapinlahden paikallisyhdistyksen "kummiluento".
Hengitysyhdistyksen tarjoamat maksulliset kahvit klo 18.00!

MUU KOULUTUS, HISTORIA JA LEIRIT

SEURAAVILLE KOKO LUKUVUODEN KURSSEILLE 1.1.2020 JÄLKEEN PUOLEEN HINTAAN ALKUPERÄISESTÄ KURSSIMAKSUSTA, MIKÄLI KURSSILLA ON TILAA:

- PAIKALLISHISTORIA JA SUKUTUTKIMUS 0098201
- KESKUSTELUPIIRI LAPINLAHTI 1302202
- KESKUSTELUPIIRI VARPAISJÄRVI 1302101

KEVÄTKURSSIT:

0021203 ALAPITKÄN KUVATAITEEN KESÄLEIRI LAPSILLE JA VANHEMMILLE

ti-to 23.-25.6.2020 ti-ke klo 10.00-15.45, to klo 10.00-15.00 Alapitkän koulu
Kurssimaksu 30,00 € / 20oph
Seppo Kääriäinen
Ilmoittautuminen 21.5.2020 mennessä
Alapitkän kuvataideleiri noin 9-14 -vuotiaille päivisin. Omat eväät!

0098203 GENEETTINEN SUKUTUTKIMUS

la-su 18.4.-19.4.2020, la ja su klo 10.00-14.15 (sis. 30min evästauko) Lapinlahden kirjastotalo, luokka 2
Kurssimaksu 26,00 € / 10 oph
Ari Kolehmainen, Suku- ja historiapalvelu
Menneen jäljet
Ilmoittautuminen 2.4.2020 mennessä
Viikonloppukurssilla käydään läpi geneettisen sukututkimuksen (DNA-avusteinen sukututkimus) perusteet ja tulosten analysointi. Kurssi sopii aloittelijoillekin, sillä kurssilla käydään läpi asiat testien tilaamisesta siihen mitä tuloksista saadaan irti. Kurssilla esitellään erilaiset sukututkimuksessa käytettävät DNA-testit ja millaista tietoa mikäkin niistä antaa, niin yksityishenkilöiden kuin sukuseuran näkökulmasta.

0098219 JÄRJESTYKSENVALVOJAN KERTAUS KEVÄT

la 14.3.2020 klo 9.00-16.30 Lukio lk 14 (äidinkieli)
- Sisäänkäynti Lapinlahti-salin puoleiselta ovelta!
Kurssimaksu 60,00 € / 8oph
Juha Kankkunen
Ilmoittautuminen 13.2.2020 mennessä
Hintaan sisältyvät koulutusmateriaali ja harjoituksissa käytettävä välineet. Koulutuksen hyväksytysti suorittaneet saavat koulutustodistuksen, jolla voivat hakea järjestyksenvalvojaksi hyväksymisen uusimista.

0098211 JÄRJESTYKSENVALVOJAN PERUSTEET

24.4.-9.5.2020 klo to 16.45-20.00, pe 16.45-20.00, la 9.00-16.30, su 10.00-14.00
Lapinlahden kirjastotalo, luokka 3
Kurssimaksu 140,00 € / 40 oph
Juha Kankkunen
Ilmoittautuminen 2.4.2020 mennessä
Hintaan sisältyy koulutusmateriaali ja harjoituksissa käytettävät välineet. Koulutuksen hyväksytysti suorittaneet saavat koulutustodistuksen, jolla voivat hakea järjestyksenvalvojakorttia, joka maksettava erikseen. Kurssin läpäisy edellyttää säännöllistä osallistumista. Rikosrekisteri oltava kunnossa.

7102202 METSÄKURSSI KEVÄT

noin joka kolmas perjantai (6krt) eli pe 17.1., 7.2., 28.2., 20.3., 17.4. ja 8.5.2020 klo 9.00-10.30
Lapinlahden kirjastotalo, luokka 3
Kurssimaksu 18,00 € / 12 oph
Pentti Ryth
Ilmoittautuminen 9.1.2020 mennessä
Kevätlukukauden 2020 kestäväällä kurssilla vierailaan kimpakyydeillä erityyppisissä metsäkohteissa arvioimassa metsänhoidon tarpeita ja puuston tilaa. Lisäksi kuullaan ja keskustellaan mm. metsänhoidosta, puukaupoista ja metsien suojelusta omalla porukalla ja vierailevien asiantuntijoiden alustuksella. Kurssi.

0098207 MUISTIKOULU

ti 4.2.-28.4.2020 klo 17.00-18.30 Jussinpihan palvelukeskus
Kurssimaksu 36,00 € / 24 oph
sairaanhoitaja, muistihoitaja Ritva Marin
Ilmoittautuminen 23.1.2020 mennessä
Kevään lyhytkurssi aivoterveystestistä ja muistitoimintojen virkistämisestä. Mitä muistaminen on? Miten voisin ylläpitää muistitoimintojani? Mitkä ovat muistamiseni vahvuudet ja heikkoudet? Kokoonnumme yhdessä miettimään mm. näitä teemoja ja teemme muistiharjoituksia mukavassa yhteishengessä.

0098206 REIKI

la 14.3.2020 klo 10.00-13.30 Lukio lk 02 (yhteiskunnalliset aineet) - Sisäänkäynti hallinto-ovesta!
Kurssimaksu 16,00 € / 4 oph
reikihoitaja Toivo Rolser
Ilmoittautuminen 27.2.2020 mennessä
Huuhaata vaiko ei? Reikin esittelykurssilla tutustutaan reikin viiteen peruseriaatteeseen ja reikin historiaan. Kurssilla käsitellään myös reiki-asteet I-III ja mitä ja miten reikillä voi hoitaa. Kurssin lopuksi kaikki halukkaat saavat opettajalta näytehoidon. Kurssin opetus on Mikao Usuin

linjan mukainen. Kurssiin kuuluu myös monistettu oppimateriaali. Kaksi päivää ennen kurssia on hyvä lisätä hieman veden juontia.

0098103 REIKI VARPAISJÄRVI

su 15.2.2020 klo 10.00-13.30 Varpaisjärven kunnantalo / kunnanhallituksen ent.kokoushuone
Kurssimaksu 16,00 € / 4 oph
reikihoitaja Toivo Rolser
Ilmoittautuminen 27.2.2020 mennessä
Katso kurssiteksti Reiki-kurssin kohdalta, kiitos!

0021201 SIRKUSLEIRI VÄÄRNIN SAARESSA 3.-7.-luokkalaisille

alustavasti ma-ke 1.-3.6.2020, ma-ti klo 10.00-18.00, ke klo 10.00-13.00 Lapinlahti, Väärnin leirikeskus
Leirimaksu 40,00 €
Rautavaaran Nuorisosirkus
Ilmoittautuminen 1.12.2019-21.5.2020
Sirkustaiteiluun tutustumista sekä monipuolista iltaohjelmia! Väärnin leirille mahtuu lapsia 25.
Hinta 40,00 (sis. ruoka, yösiija, opetus ja iltaohjelmia). Leirin järjestävät Kaskikuusen kansalaisopisto, Lapinlahden seurakunta ja Lapinlahden kunnan nuorisotoimi sekä Rautavaaran Nuorisosirkus.

0098212 TEE ITSE EKOLOGISET SIIVOUS- JA PYYKINPESUAINIEN KEVÄT

la 25.1.2020 klo 9.30-13.30 Matin ja Liisan koulu, Sirenin kotitalousluokka – Sisäänkäynti koulun takaa harjun puolelta!
Kurssimaksu 14,00 € / 5 oph
Katja Rieppo, VersoGrow
Ilmoittautuminen 16.1.2020 mennessä
Haluatko siivota kotisi ilman kemikaaleja ja muoveja? Kurssilla saat vinkkejä ekologisesta kodin hoidosta ja valmistamme siivoussaippuaa, pyykkietikkaa ja muita ekologisista siivousaineista. Halutessasi voit tehdä myös itsellesi luonnon aineksista huonetuoksun eli potpourrin. Kurssille kannattaa valmistautua ottamaan mukaan pari tyhjää muovipulloa ja suihkepullo, näistä tulee tarkempaa tietoa ennen kurssin alkua. Erillinen materiaalmaksu opettajalle 16€.

0098216 TULEVAISUUDEN SUOMI

noin joka toinen viikko eli to 13.2., to 27.2. to 12.3., to 26.3., to 2.4. ja 16.4.2020 klo 9.00-10.30
Jussinpihan palvelukeskus
Kurssimaksu 18,00 € / 12 oph
rehtori Marko Komulainen
Ilmoittautuminen 30.1.2020 mennessä
Keskustelevalle kurssilla tutustutaan näkyymiin ja ennustuksiin Suomen tulevaisuudesta 2000-luvulla. Kurssi rakentuu osallistujien elämäkokemuksen ja opettajan keräämän tiedon

pohjalle. Käsiteltäviä teemoja mm. tulevaisuuden ennustaminen ja tutkiminen, länsimaisen hyvinvointivaltion tulevaisuus, tekoäly ja muu teknologinen kehitys, maapallon ekosysteemien tulevaisuus, työntekijästä vapaaherraksi sekä muut osallistujien toivomat aiheet.

0021202 VANHAN PIHAN AARRE – TAIDELEIRI 7-12 -vuotiaille

ma-ke 17.-19.6., ma-ti klo 11.00-17.30, ke klo 9.00-12.00 LASTU arkkitehtuuri- ja ympäristökulttuurikoulu
Leirimaksu 65,00 €
Ilmoittautuminen 1.12.2019-21.5.2020
Vanhanpihan aarre -taideleiri 7-12 -vuotiaille. Kuvataidetta, sanataidetta, ilmaisutaitoa ja arkkitehtuuria sekä monipuolista iltaohjelmia! Lastussa pidettävälle leirille mahtuu 13 yöpyvää lasta majoitusrakennukseen ja 7 kotona yöpyvää. Sään suosiessa mahdollisuus on majoittua myös Lastun isossa teltassa ja aitassa. Hinta 65,00€ (sis. ruoka, yöpyminen, opetus ja iltaohjelmia). Leirin järjestävät Arkkitehtuuri- ja ympäristökulttuurikoulu Lastu, Kaskikuusen kansalaisopisto ja Lapinlahden kunnan nuorisotoimi.

0098202 VANHAT KÄSIALAT JA VANHIMMAT SUOMEN HISTORIAN LÄHDEAINEISTOT

pe-la 27.-28.3.2020, pe klo 17.30-20.45, la klo 9.00-14.00 Lapinlahden kirjastotalo, lk 2, Mykkäläntie 2
Kurssimaksu 20,00 € / 8oph
tohtorikoulutettava Petteri Impola (JYU)
Ilmoittautuminen 12.3.2020 mennessä
Paleografialla tarkoitetaan vanhojen käsialojen tutkimusta ja tulkintaa. Usein historian- ja sukututkija törmää vanhojen käsialojen sekä vanhahtavan kielen ja kummallisten lyhenteiden vaikeaselkoisuuteen. Kurssilla tätä vanhojen aineistojen tutkimisen ja paleografian haastetta lähdetään purkamaan käytännönläheisesti. Kurssilla esitellään vanhimpia ja keskeisimpiä Suomen historian lähdeaineistoja keskiajalta 1800-luvulle, joita voi hyödyntää esimerkiksi paikallishistoria- sekä sukututkimuksessa. Aineistoja lähestytään lähdekriittisesti: miksi ne ovat laadittu, millaista tietoa ne sisältävät, mikä niiden saatavuus ja kuinka niitä voi tutkia? Lisäksi kurssilla tulkitaan yhdessä kyseisiä lähdeaineistoja ja harjoitellaan lukemaan niiden vanhoja käsialoja. Tämän tueksi kurssilla perehdytään lähteissä käytetyn (ruotsin) kielen ja käsialojen erityispiirteisiin, kirjaimiin, lyhenteisiin, erikoisanastoon ja erilaisiin apuvälineisiin ja tekniikkoihin vanhojen käsialojen tulkintaan. Kurssi sopii niin vasta-alkajille kuin vanhojen

käsialojen kurssille keväällä 2019 osallistuneille.
Omat eväät mukaan!

KOTITALOUS

8102202 SORMIRUOKAA

ti ja la 17.3.-21.3.2020 ti klo 16.00–18.15, la
klo 09.30–11.45 Portaanpään opisto,
opetuskeittiö
Kurssimaksu 20,00 € / 6 oph – Kurssimaksu sis.
tarvikkeet ja monisteet sekä ruokailut!
Pirkko Palo-Pekkarinen
Ilmoittautuminen 5.3.2020 mennessä
Ravitsevaa ja monipuolista kotiruokaa valmiiden
soseruokien sijaan. Sormiruokakurssi pienten
lasten vanhemmille. Mukaan essu, pähkinä ja
sisäkengät.

8102210 VIINIT JA JUUSTOT

HUOM! ti 10.3.-31.3.2020 klo 19.15-20.45 Lukio
lk 07 (kielet) – Sisäänkäynti hallinto-ovesta!
Kurssimaksu 25,00 € / 8 oph
Paco Nucci
Ilmoittautuminen 27.2.2020 mennessä
Kurssilla kuulemme maailman viineistä ja
tutustumme italialaisiin viineihin ja niiden kanssa
sopiviin juustoihin. Mukaan essu, pähkinä ja
sisäkengät. Kurssimaksu 25€ sisältää kurssin viini-
ja juustomaistiaiset.

PUUTARHA

7103202 SYÖTÄVÄT MARJAT JA NIIDEN KASVATTAMINEN

ti 25.2.2020 klo 17.30-19.45 Lukio lk 16
(katsomukselliset aineet) – Sisäänkäynti Lapinlahti-
salin puoleiselta ovelta!
Kurssimaksu 12,00 € / 3 oph
Anja Eskelinen
Ilmoittautuminen 13.2.2020 mennessä
Uudet ja vanhat tutut marjakasvit

7103101 SYÖTÄVÄT MARJAT JA NIIDEN KASVATTAMINEN VARPAISJÄRVI

to 27.2. klo 17.30-19.45 Varpaisjärven koulu /
kielet 1 (ylätalo)
Kurssimaksu 12,00 € / 3 oph
Anja Eskelinen
Ilmoittautuminen 13.2.2020 mennessä
Uudet ja vanhat tutut marjakasvit

MUSIIKKI

MUSIIKIN YKSILÖOPETUS

VAPAAT PAIKAT

Myös musiikin yksilöopetuksen kurssimaksu
puolet alkuperäisestä opiskelijan ilmoittautuessa
mukaan 1.1.2020 jälkeen! Paikat täytetään
ilmoittautumisjärjestyksessä, puh. 040-4883202
tai 040-4883201.

LAPINLAHTI

Rummut, Piano aikuisille Siiri, Urut, Sähkökitara,
Viulu, Saksofoni, Piano Minna K., Sello, Huilu

VARPAISJÄRVI

Viulu, Piano, Sähkökitara ja bändipaja

NERKOO

Piano (opetus koulun jälkeen alkuiltapäivästä)

Vapaita paikkoja kannattaa kysellä lukuvuoden
varrellakin toimistostamme, koska paikkoja voi
vapautua kesken lukuvuoden. Myös varasijoille voi
ilmoittautua vapaiden soittopaikkojen puuttuessa.

MUSIIKIN YKSILÖOPETUKSEN OPINTOMAKSUT KOKO LUKUVUODELTA:

Yksinlaulun ja laulutreenien opintomaksu on
140€/lukuvuosi (26vkoa). Musiikin
instrumenttiopetuksessa opintomaksut ovat
100€/lv (26vkoa), jos opetusta on 20min/vko
(piano- ja sähkökitaraopetus, ja 140€/lv (26vkoa),
jos opetusta on 30min/vko (akustinen kitara,
rummut, harmonikka, urut, saksofoni,
vaskisoittimet, huilu, viulu, sello, ukulele,
mandoliini ja aikuisten piano).

ILMOITTAUTUMINEN SOITONOPETUKSEN JA YKSINLAULUUN LUKUVUODELLE 2020–2021

Jatkossa musiikin yksilöopetukseen
ilmoittaudutaan kuten muillekin kursseille
elokuusta alkaen internetissä, puhelimitse tai
toimistolla (ei siis ilmoittautumisilta ti 5.5.2020).
Nykyisten musiikin yksilöopiskelijoiden tulee
ilmoittaa soittamalla tai sähköpostitse huhtikuun
2020 loppuun mennessä, jos haluaa luopua
opetuspaikasta lukuvuoden 2019–2020 lopussa.
Jos lopettamisesta ei tule ilmoitusta, maksullinen
opetuspaikka varataan automaattisesti seuraavalle
lukuvuodelle 2020–2021.

MUSIIKIN RYHMÄOPETUS

SEURAAVILLE KOKO LUKUVUODEN KURSSEILLE 1.1.2020 JÄLKEEN PUOLEEN HINTAAN ALKUPERÄISESTÄ KURSSIMAKSUSTA, MIKÄLI KURSSILLA ON TILAA:

- KARAOKE - KEVYEN MUSIIKIN
LAULUKURSSI 1101101
- KARAOKE LAPINLAHTI 1101244

- KARJALANKIELINEN LAULU 1101237
- KASKIKUUSEN PELIMANNIT 1101102
- KEHITYSVAMMAISTEN MUSIIKKI JUSSINPIHA I 1101227
- KEHITYSVAMMAISTEN MUSIIKKI JUSSINPIHA II 1101228
- LAPINLAHDEN MIESKUORO 1101218
- LAPINLAHDEN NAISKUORO 1101209
- LAPINLAHDEN VESILINNUT 1101224
- LAULUPIIRI HAMINAMÄKI 1101212
- LAULUPIIRI JUKOLA 1101213
- MAHOTTOMAT 1101243
- YHTEISLAULUPIIRI 101207
- YHTEISLAULUPIIRI VARPAISJÄRVI 1101105

- BODY FITNESS JA VENYTTELY VARPAISJÄRVI 8301116
- HIIT 8301201
- JOOGA 8301221
- JOOGA ALAPITKÄ 8301226
- JOOGA MARTIKKALA 8301222
- JOOGA NERKOO 8301225
- JOOGA VARPAISJÄRVI 8301107
- KAHVAKUULA TEHO 8301203
- KEVYT KUNTOJUMPPA ALAPITKÄ 8301248
- KUNTOJUMPPA ALAPITKÄ 8301249
- KUNTOJUMPPA MARTIKKALA 8301216
- KUNTOJUMPPA RIPSAKKA 8301205
- KUNTOJUMPPA VARPAISJÄRVI 8301119
- KUNTOSALI I 8301103
- KUNTOSALI II 8301104
- TIMMI KESKIVARTALO 8301202
- TUOLIJUMPPA 8301204
- VENYTELLEN VETREÄKSI 8301215
- VENYTELLEN VETREÄKSI VARPAISJÄRVI 83041106
- VOITAS 8301210
- VOITAS VARPAISJÄRVI 8301105

KEVÄTKURSSIT:

1101116 TANGO

la 8.2.-28.3.2020 klo 9.00-17.00 Varpaisjärven kunnantalo / kunnanhallituksen ent.kokoushuone
Kurssimaksu 60,00 € / 40 oph

Ryhmäkoko 7-10

Matti Taskinen

Ilmoittautuminen 30.1.2020 mennessä

Tangokurssilla opiskellaan tyylinmukaista tangon laulamista ja tekstilähtöistä fraseerausta.

Harjoitellaan lauluteknisiä asioita. Kurssi neljänä lauantaina eli la 8.2., la 22.2., la 14.3. ja la 28.3., a 10 x 45min ja 30min evästauko + pieniä taukoja tarvittaessa.

1101245 TANGO TAITAVILLE

la 25.4.-2.5.2020 klo 9.00-17.00 Lapinlahden kirjastotalo, luokka 2

Kurssimaksu 40,00 € / 20 oph

Ryhmäkoko 7-10

Matti Taskinen

Ilmoittautuminen 9.4.2020 mennessä

Tangokurssilla opiskellaan tyylinmukaista tangon laulamista ja tekstilähtöistä fraseerausta.

Harjoitellaan lauluteknisiä asioita. Kurssi kahtena lauantaina eli la 25.4. ja la 2.5.2020, molempina 10 x 45min ja 30min evästauko + pieniä taukoja tarvittaessa.

LIIKUNTA

SEURAAVILLE KOKO LUKUVUODEN KURSSEILLE 1.1.2020 JÄLKEEN PUOLEEN HINTAAN ALKUPERÄISESTÄ KURSSIMAKSUSTA, MIKÄLI KURSSILLA ON TILAA:

- AAMUJOOGA KESKIVIIKKO 8301223
- AAMUJOOGA PERJANTAI 8301224
- BODY FITNESS JA VENYTTELY ALAPITKÄ 8301243

KEVÄTKURSSIT:

8301124 HULAVANTEELLA KESKIVARTALO KUNTOON

to 16.1.-16.4.2020 klo 17.30-18.00 Varpaisjärven koulu / sali

Kurssimaksu 17,00 € / 8,4 oph

liikuntaneuvoja Jaana Nissinen

Ilmoittautuminen 9.1.2020 mennessä

Voimaa ja kestävyyttä keskivartaloon. Haasta itsesi ja keskivartalosasi hulavanteella! Ota oma hulavanne mukaan - jos et sellaista omista, pääset alkuun kansalaisopiston hulavanteella (max. 8kpl)! Huomaathan kurssin jälkeen alkavan VRP-jumpan ja venyttelyn!

8301250 KAIKEN KANSAN KUNTOJUMPPA KEVÄT

ke 8.1.-8.4.2020 klo 18.30-19.15 Monitoimitalo / sali

Kurssimaksu 26,00 € / 13 oph

Oona Heide

Ilmoittautuminen 19.12.2019 mennessä

Kuntoliikuntaa naisille ja miehille huomioiden koko kehon lihaksisto. Mukana myös kuntopiirit. Huomioi myös jumpan jatkoksi suunniteltu Venyttelyn hyvä olo! -kurssi.

8301231 KEHONHUOLTO

ma 16.3., 23.3., 30.3., 6.4., 20.4. ja 27.4. 2019 klo 17.30-19.00 Jussinpihan palvelukeskus

Kurssimaksu 24,00 € / 12 oph

TanssT, TaM, TtK (liikuntalääketiede), ft, joogaopettaja (SJL) Hanna Pohjola

Ilmoittautuminen 5.3.2020 mennessä
Kokonaisvaltaista kehon hallintaa, lihasten aktiivista venytystä sekä keskivartalon ydintuen työstämistä ja rentoutumista. Ota mukaasi jumppamatto, hengittävät vaatteet ja lämmin vaatetus loppurentoutukseen.

8301232 KEHONHUOLTO KEVENNETTY
ma 16.3., 23.3., 30.3., 6.4., 20.4. ja 27.4. 2019 klo 16.15-17.15 Jussinpihan palvelukeskus
Kurssimaksu 15,00 € / 7,8 oph
TanssT, TaM, TtK (liikuntalääketiede), ft, joogaopettaja (SJL) Hanna Pohjola
Ilmoittautuminen 5.3.2020 mennessä
Katso kurssiteksti Kehonhuolto-kurssin kohdalta, kiitos!

8301102 KUNTOJUMPPA JUMINEN KEVÄT
to 9.1.-23.4.2020 klo 18.30-19.30 Jumisen Maamiesseurantalo
Kurssimaksu 34,00 € / 16,9 oph
Pirjo Heikkinen
Ilmoittautuminen 19.12.2019 mennessä

8301121 KUNTOJUMPPA KARSANLAHTI KEVÄT
ma 13.1.-20.4.2020 klo 18.30-19.30
Karsanlahden koulu
Kurssimaksu 34,00 € / 16,9 oph
Irma Mähönen
Ilmoittautuminen 5.1.2020 mennessä
Kuntojumppaa keväällä miehille ja naisille.

8301208 KUNTOSALICIRCUIT I KEVÄT
su 5.1.-19.4.2020 klo 17.15-18.30 Lapinlahti, Kuntosali Ripsakka
Kurssimaksu 45,00 € / 22,1 oph
Tuija Salo
Ilmoittautuminen 2.1.2020 mennessä
Circuit on kuntosalilla tapahtuva ohjattu kiertoharjoittelu, joka kehittää aerobista kuntoa ja lihaskestävyyttä. Harjoittelu tapahtuu pääasiassa kuntosalilaitteilla, joiden turvalliseen käyttöön ohjaaja opastaa ennen harjoittelua.
Kiertoharjoitteluun voi osallistua aloittelijat sekä kovakuntoiset, sillä harjoittelun tehon voi itse säätää kunnolle sopivaksi. Sisältää alkulämmittelyn ja loppuvenyttelyn. Kurssi myös palmusunnuntaina.

8301209 KUNTOSALICIRCUIT II KEVÄT
su 5.1.-19.4.2020 klo 18.30-19.45 Lapinlahti, Kuntosali Ripsakka
Kurssimaksu 45,00 € / 22,1 oph
Tuija Salo
Ilmoittautuminen 2.1.2020 mennessä
Katso kurssiteksti Kuntosalicircuit 2 kevät -kurssin kohdalta, kiitos!

8301239 PUISTOJOOGA
to 7.5.-18.6.2020 klo 18.00-19.00 Ateljee-kahvila Luovan Puun pihapiiri
Kurssimaksu 16,00 € / 7,8 oph
Hannah Weisenberg
Ilmoittautuminen 30.4.2020 mennessä
Lempeää hathajoogaa naisille ja miehille raikkaassa ulkoilmassa! Oma jumppapatja mukaan!

8301238 PUISTOJUMPPA
ma 4.5.-8.6.2020 klo 18.00-19.00 Valio-areena
Kurssimaksu 16,00 € / 7,8 oph
Anne Jääskeläinen
Ilmoittautuminen 23.4.2020 mennessä
Perusjumppaa naisille ja miehille raikkaassa ulkoilmassa! Oma jumppapatja mukaan!

8301253 SENIORIJUMPASTA LIHASVOIMAA KEVÄT
pe 7.1.-14.4.2020 klo 9.00-10.30 Lapinlahti, Kuntosali Ripsakka
Kurssimaksu 48,00 € / 24 oph
Kauko Kokkonen
Ilmoittautuminen 2.1.2020 mennessä
Venyttely-, lihasvoima- ja kestävyysharjoitteita kuntosalilaitteilla.

8301252 SENIORIN PUISTOJUMPPAVIIKKO
ma 25.5.-29.5.2020, ma-pe klo 16.00-17.00
EI kurssimaksua!
Hanna Heiskanen
Ilmoittautuminen 21.5.2020 mennessä!
Puistojumppa uusi harrastus arkeen? Helppoa puistojumppaa ulkoilmassa musiikin mukana kaikenkuntoisille senioreille, niin naisille kuin miehillekin. Liikettä niveliin ja hikeä pintaan ulkoilmassa eri puistoissa viikon ajan: maanantaina Valio-areena, tiistaina kirkonmäki, keskiviikkona Jussinpihan piha-alue, torstaina juna-aseman tienoo ja perjantaina Tokmannin puisto.
Ilmoittaudu mukaan, voit osallistua yhteen tai vaikka kaikkiin viiteen jumppaan maksutta!

8301256 PARANTAVAT LIIKKEET
la 8.2.2020 klo 10.00-13.30 Teknologiatalo
Kurssimaksu 14,00 € / 4 oph
joogaohjaaja Tuula Hartikainen
Ilmoittautuminen 30.1.2020 mennessä
Joogatyypiset liikkeet stimuloivat aivojen ja hermojärjestelmän kykyä uudistua ja muodostaa uusia yhteyksiä aivojen ja kehon välille. Harjoittelu integroi primitiivirefleksejä, lisää välittäjäaineiden pitoisuuksia ja auttaa voimaan ja toimimaan paremmin ilman lääkkeitä. Primitiivirefleksien aiheuttamat tunne-, motoriikka-, tarkkaavaisuus- ym. häiriöt eivät tule tietoisien ajattelun tasolle koska ne ovat refleksejä. Näin ollen harjoitukset

selittävät selittämätöntä. Voidaan vain todeta ongelmien poistuneen. Arkuus, turhat pelot, hartioiden ja kaularangan jäykkyydet ym. toiminnalliset häiriöt voivat merkittävästi pienentyä tai poistua kokonaan harjoituksen avulla. Oma joogamatto/jumppapatja ja eväät mukaan!

8301233 UKKOJOOGA

ma 16.3., 23.3., 30.3., 6.4., 20.4. ja 27.4. 2019 klo 19.00-20.00 Jussinpihan palvelukeskus
Kurssimaksu 15,00 € / 7,8 oph
TanssT, TaM, TtK (liikuntalääketiede), ft, joogaopettaja (SJJL) Hanna Pohjola
Ilmoittautuminen 5.3.2020 mennessä
Ota mukaasi joogamatto, hengittävät vaatteet ja lämmin vaatetus loppurentoutukseen.

8301122 VATSA-REISI-PAKARAJUMPPA VARPAISJÄRVI KEVÄT

to 16.1.-16.4.2020 klo 18.10-19.10 Varpaisjärven koulu / sali
Kurssimaksu 32,00 € / 15,6 oph
liikuntaneuvoja Jaana Nissinen
Ilmoittautuminen 9.1.2020 mennessä
Kehon painolla tehtävää lihaskuntoharjoittelua pakaraille, reisille ja keskivartalolle. Tunti sisältää lihaskunto- ja aerobista harjoittelua. Huomaathan kurssia edeltävän hulavannekurssin ja kurssia seuraavan venyttelykurssin!

8301251 VENYTELLEN HYVÄ OLO! KEVÄT

ke 8.1.-8.4.2020 klo 19.15-20.00 Monitoimitalo / sali
Kurssimaksu 26,00 € / 13 oph
Oona Heide
Ilmoittautuminen 18.12.2019 mennessä
Venyttelyn ansiosta nivelten liikeradat laajenevat ja liikkuvuutesi paranee, samalla lihakset rentoutuvat. Liikkeiden hallinta ja taito paranevat, jolloin liikuntavammojen riski vähenee.
Venytellessä tulee hyvä olo ja hyvä mieli! Huomioi myös venyttelyä edeltävä Kaiken kansan kuntojumppa.

8301123 VENYTELLEN HYVÄ OLO! VARPAISJÄRVI

to 16.1.-16.4.2020 klo 19.15-20.00 Varpaisjärven koulu / sali
Kurssimaksu 24,00 € / 12 oph
liikuntaneuvoja Jaana Nissinen
Ilmoittautuminen 9.1.2020 mennessä
Venyttelyn ansiosta nivelten liikeradat laajenevat ja liikkuvuutesi paranee, samalla lihakset rentoutuvat. Liikkeiden hallinta ja taito paranevat, jolloin liikuntavammojen riski vähenee.
Venytellessä tulee hyvä olo ja hyvä mieli!

8301219 VESIJUMPPA KEVÄT 1

to 9.1.-2.4.2020 klo 16.30-17.15 Lapinlahden Terveyskeskus / fysioterapia, allasosasto
Kurssimaksu 54,00 € / 12 oph
Mirja Lappalainen
Ilmoittautuminen 2.1.2020 mennessä
Tehokasta liikuntaa ilman iskuja, tärähdyksiä ja saunaa. Sopii erinomaisesti nivelvaivaisille.
Kurssimaksuun sisältyy allasmaksu 30€.
Sisäänkäynti etupihan pääovesta, fysioterapian allasosasto terveyskeskuksen alakerrassa.

8301220 VESIJUMPPA KEVÄT 2

To 9.1.-2.4.2020 klo 17.30-18.15 Lapinlahden Terveyskeskus / fysioterapia, allasosasto
Kurssimaksu 54,00 € / 12 oph
Mirja Lappalainen
Ilmoittautuminen 2.1.2020 mennessä
Katso kurssiteksti Vesijumppa kevät 1 -kurssin kohdalta, kiitos!

8301228 ÄITIYSJOOGA KEVÄT

neljänä lauantaina ennen Värileikki-kurssia klo 11.30-12.15, eli la 18.1., la 8.2., la 22.2. ja la 7.3.2020 Teknologiatalo
Kurssimaksu 14,00 € / 4 oph
Hannah Weisenberg
Ilmoittautuminen 9.1.2020 mennessä
Äitiysjooga. Äitiysjoogassa tunnit on suunniteltu erityisesti turvalliseksi ja lempeäksi harjoitukseksi kaikille raskaana oleville äideille, sekä synnytyksestä palautuvaksi harjoitukseksi.
Äitiysjoogan harjoitukset valmistavat naista sekä fyysisesti että henkisesti synnytykseen ja auttavat nauttimaan kokonaisvaltaisemmin raskausajasta.
Äitiysjooga auttavat niitä myös, jotka haluavat palautua synnytyksestä rauhallisessa tahdissa.
Vauvat ovat tervetulleita mukaan tunnille! Jos olet raskaana ja et ole aiemmin joogannut, voit aloittaa joogan harjoittamisen joogatunnilta kolmannen raskauskuukauden jälkeen. Kysy myös neuvolasta tai lääkäriltäsi, mikäli epäilet voitko osallistua tunnille.

TANSSI

**SEURAAVILLE KOKO LUKUVUODEN
KURSSEILLE 1.1.2020 JÄLKEEN PUOLEEN
HINTAAN ALKUPERÄISESTÄ
KURSSIMAKSUSTA, MIKÄLI KURSSILLA ON
TILAA:**

- BAILATINO ALAPITKÄ 1105226
- BAILATINO VARPAISJÄRVI 1105121
- ITÄMAINEN TANSSI KESKITASO 1105229
- ITÄMAINEN TANSSI PERUSTASO 1105228

- PERUS- JA LAVATANSSIT 1105204
- SENIORITANSSI 1105201
- TANSSIKSI 1105203
- TANSSILIIKUNTA 1105103

KEVÄTKURSSIT:

1105209 ALKEISBALETTI (4-6 -v.) KEVÄT

ke 8.1.-8.4.2020 klo 17.15-18.00 Teknologiatalo, Tietokatu 1, Lapinlahti
 Kurssimaksu 26,00 € / 13 oph
 tanssinopettaja Maria Aho
 Ilmoittautuminen 18.12.2019 mennessä
 Tunnilla opetellaan klassisen baletin liikemateriaalia, perusliikkumistaitoja ja luovaa liikkumista ikäryhmälle sopivalla tavalla, leikkejä ja mielikuvitusta hyödyntäen. Joustavat vaatteet/ tanssipuku, jossa helppo ja mukava liikkua, paljaat jalat tai tossut.

1105106 ALKEISBALETTI (4-6 v.) VARPAISJÄRVI KEVÄT

pe 10.1.-17.4.2020 klo 17.15-18.00 Varpaisjärven koulu / sali
 Kurssimaksu 26,00 € / 13 oph
 tanssinopettaja Maria Aho
 Ilmoittautuminen 2.1.2020 mennessä
 Katso kurssiteksti Alkeisbaletti kevät -kurssin kohdalta, kiitos!

1105232 ALLAS-LAVIS KEVÄT I

ma 13.1.-20.4.2020 klo 12.15-13.00 Lapinlahden Terveyskeskus / fysioterapia, allasosasto
 Kurssimaksu 56,00 € / 13 oph
 Satu Kuutsa
 Ilmoittautuminen 2.1.2020 mennessä
 Allas-Lavis® on vesiliikuntaa parhaimmillaan. Allas-Laviksessa yhdistyvät vesiliikunnan hyödyt tanssiliikunnan iloon. Lavatanssimusiikin soidessa nostetaan sykettä ja vahvistetaan lihaksia veden vastusta apuna käyttäen. Kurssimaksuun sisältyy allasmaksu 30€. Ei mahdollisuutta saunomiseen. Sisäänkäynti etupihan pääovesta, fysioterapian allasosasto terveystieteiden alakerrassa.

1105233 ALLAS-LAVIS KEVÄT II

ma 13.1.-20.4.2020 klo 13.15-14.00 Lapinlahden Terveyskeskus / fysioterapia, allasosasto
 Kurssimaksu 56,00 € / 13 oph
 Satu Kuutsa
 Ilmoittautuminen 2.1.2020 mennessä
 Katso kurssiteksti Allas-Lavis kevät 1 -kurssin kohdalta, kiitos!

1105221 BAILATINOKIDS 1 (3-6 -v.) ALAPITKÄ KEVÄT

su 12.1.-19.4.2020 klo 13.30-14.15 Alapitkän koulu

Kurssimaksu 26,00 € / 13 oph
 Taru Hoffren

Ilmoittautuminen 19.12.2019 mennessä
 BailatinoKids1 on tarkoitettu 3-6 -vuotiaille lapsille. Tunneilla leikitään, tehdään vartalonhallinta- ja koordinaatioharjoituksia sekä tietysti tanssitaan. Aikaisempaa tanssinharrastusta ei edellytetä, ainoastaan kyky toimia itsenäisesti ryhmässä. BailatinoKids1 on tarkoitettu 3-6 -vuotiaille lapsille. Tunneilla leikitään, tehdään vartalonhallinta- ja koordinaatioharjoituksia sekä tietysti tanssitaan. Aikaisempaa tanssinharrastusta ei edellytetä, ainoastaan kyky toimia itsenäisesti ryhmässä.

1105116 BAILATINOKIDS 1 (3-6 -v.) VARPAISJÄRVI KEVÄT

ma 13.1.-20.4.2020 klo 17.20-18.05

Varpaisjärven liikuntahalli / tanssisali
 Kurssimaksu 26,00 € / 13 oph

Taru Hoffren

Ilmoittautuminen 2.1.2020 mennessä

Katso kurssiteksti BailatinoKids 1 Alapitkä -kurssin kohdalta, kiitos!

1105223 BAILATINOKIDS 2 (7-10 -v.) ALAPITKÄ KEVÄT

su 12.1.-19.4.2020 klo 14.20-15.20 Alapitkän koulu

Kurssimaksu 34,00 € / 16,9 oph

Taru Hoffren

Ilmoittautuminen 19.12.2019 mennessä

BailatinoKids2-ryhmässä tanssivat 7-10 -vuotiaat lapset. Tunneilla tutustutaan latinalaistansseihin ja opetellaan niiden rytmejä ja helppoja peruskuvioita. Myös sääntöpelit, vartalonhallinta ja koordinaatioharjoitteet kuuluvat ohjelmaan. Ei vaadi aiempaa tanssiharrastusta.

1105118 BAILATINOKIDS 2 (7-10 -v.) VARPAISJÄRVI KEVÄT

ma 13.1.-20.4.2020 klo 16.15-17.15

Varpaisjärven liikuntahalli / tanssisali
 Kurssimaksu 34,00 € / 16,9 oph

Taru Hoffren

Ilmoittautuminen 2.1.2020 mennessä

Katso kurssiteksti BailatinoKids 2 Alapitkä -kurssin kohdalta, kiitos!

1105225 BAILATINOYOUNGS (11-14 -v.) ALAPITKÄ KEVÄT

su 12.1.-19.4.2020 15.20-16.20 Alapitkän koulu

Kurssimaksu 34,00 € / 16,9 oph

Taru Hoffren

Ilmoittautuminen 19.12.2019 mennessä

BailatinoYoungs-ryhmässä tanssivat 11-14 -vuotiaat nuoret. Tunneilla tutustutaan latinalaistansseihin ja opetellaan niiden rytmejä ja helppoja peruskuvioita. Myös sääntöpelit, vartalonhallinta ja koordinaatioharjoitteet kuuluvat ohjelmaan. Ei vaadi aiempaa tanssiharrastusta.

1105120 BAILATINOYOUNGS (11-14 -v.)

VARPAISJÄRVI KEVÄT

ma 13.1.-20.4.2020 klo 15.15-16.15

Varpaisjärven liikuntahalli / tanssisali

Kurssimaksu 34,00 € / 16,9 oph

Taru Hoffren

Ilmoittautuminen 2.1.2020 mennessä

Katso kurssiteksti BailatinoYoungs Alapitkä -kurssin kohdalta, kiitos!

1105211 DANCEMIX (7-11 v.) KEVÄT

ke 8.1.-8.4.2020 klo 15.00-16.00 Teknologiaatalo,

Tietokatu 1, Lapinlahti

Kurssimaksu 34,00 € / 16,9 oph

tanssinopettaja Maria Aho

Ilmoittautuminen 18.12.2019 mennessä

Tällä monipuolisella ja rytmikkäällä tunnilla tutustutaan eri tanssilajeihin mukaansatempaavan musiikin siivittämänä. Tunneilla harjoitellaan koreografioita, joissa vaikutteita otetaan mm. jazz-, street- ja nykytanssista. Tunnit sisältävät alkulämmittelyn, tanssitekniikkaa, salin poikki liikkuvia sarjoja sekä tyyliään vaihtelevia koreografioita. Pääpaino tunneilla on itse tanssimisessa, yhteisessä jammailussa ja hyvässä fiiliksessä! Joustavat vaatteet, joissa helppo ja mukava tanssia. Ei vaadi aiempaa tanssitaustaa.

1105108 DANCEMIX (7-11 v.) VARPAISJÄRVI

KEVÄT

pe 10.1.-17.4.2020 klo 16.15-17.15 Varpaisjärven koulu / sali

Kurssimaksu 34,00 € / 16,9 oph

tanssinopettaja Maria Aho

Ilmoittautuminen 2.1.2020 mennessä

Katso kurssiteksti Dancemic kevät -kurssin kohdalta, kiitos!

1105213 DANCEMIX (12-15 v.) KEVÄT

ke 8.1.-8.4.2020 klo 16.00-17.15 Teknologiaatalo,

Tietokatu 1, Lapinlahti

Kurssimaksu 45,00 € / 22,1 oph

tanssinopettaja Maria Aho

Ilmoittautuminen 18.12.2019 mennessä

Tällä monipuolisella ja rytmikkäällä tunnilla tutustutaan eri tanssilajeihin mukaansatempaavan musiikin siivittämänä. Tunneilla harjoitellaan koreografioita, joissa vaikutteita otetaan mm. jazz-, street- ja nykytanssista. Tunnit sisältävät alkulämmittelyn, tanssitekniikkaa, salin poikki

liikkuvia sarjoja sekä tyyliään vaihtelevia koreografioita. Pääpaino tunneilla on itse tanssimisessa, yhteisessä jammailussa ja hyvässä fiiliksessä! Joustavat vaatteet, joissa helppo ja mukava tanssia. Ei vaadi aiempaa tanssitaustaa.

1105110 DANCEMIX (12-15 v.) VARPAISJÄRVI KEVÄT

pe 10.1.-17.4.2020 klo 15.00-16.15 Varpaisjärven koulu / sali

Kurssimaksu 45,00 € / 22,1 oph

tanssinopettaja Maria Aho

Ilmoittautuminen 2.1.2020 mennessä

Katso kurssiteksti Dancemic kevät -kurssin kohdalta, kiitos!

1105217 DANCEMIX AIKUISET KEVÄT

ke 8.1.-8.4.2020 klo 18.15-19.15 Teknologiaatalo, Tietokatu 1, Lapinlahti

Kurssimaksu 34,00 € / 16,9 oph

tanssinopettaja Maria Aho

Ilmoittautuminen 18.12.2019 mennessä

Tällä kurssilla pääset kokeilemaan mm. nyky-, jazz-, show- ja street-tanssia. Eri lajeihin tutustutaan alkulämmittelyn, tekniikkaharjoitusten ja tanssisarjan muodossa. Kurssikokonaisuuden painotus on tyyliään ja tunnelmaltaan vaihtelevien tanssikoreografioiden opettelussa, joiden kautta syvennytään eri lajien ominaispiirteisiin. Tasoltaan tunnit ovat alkeis-/perustasoa eli sopivat niille joilla ei ole lainkaan aiempaa tanssitaustaa sekä jo muutaman vuoden treenanneille. Tunneille voi tulla myös pitemmän treenitauon jälkeen muistelemaan perustekniikkaa ja irrottelemaan tanssisarjojen pyörteissä. Kurssilaisten toiveita eri lajikokeiluista pyritään ottamaan mahdollisuuksien mukaan huomioon. Tervetuloa tutustumaan monipuolisesti eri lajeihin ja ennen kaikkea löytämään tanssin iloa! Varusteena joustavat vaatteet, joissa helppo liikkua. Paljaat jalat, jarrusukat tai pehmeäpohjaiset tossut. Vesipullo.

1105114 DANCEMIX AIKUISET VARPAISJÄRVI KEVÄT

pe 10.1.-17.4.2020 klo 19.10-20.10 Varpaisjärven liikuntahalli / tanssisali

Kurssimaksu 34,00 € / 16,9 oph

tanssinopettaja Maria Aho

Ilmoittautuminen 2.1.2020 mennessä

Katso kurssiteksti Dancemic aikuiset kevät -kurssin kohdalta, kiitos!

1105102 PERUS- JA LAVATANSSIT JUMINEN KEVÄT

su 19.1.-26.4.2020 klo 13.00-14.30 Jumisen

Maamiesseurantalo

Kurssimaksu 52,00 € / 26 oph

Martti Väisänen

Ilmoittautuminen 9.1.2020 mennessä

Perinteisiä lavatansseja (humppa, tango, valssi jne.) ja lattareita. Voit tulla kurssille ilman paria.

Tanssiaskelia kerrataan tarpeen mukaan - pääset mukaan kuvioihin, vaikka olisitkin jonain kertana poissa tunneilta.

1105123 TANSSILLINEN KEHONHUOLTO

VARPAISJÄRVI KEVÄT

pe 10.1.-17.4.2020 klo 18.20-19.05 Varpaisjärven koulu / sali

Kurssimaksu 26,00 € / 13 oph

tanssinopettaja Maria Aho

Ilmoittautuminen 2.1.2020 mennessä

Rauhallinen kehonhuoltotunti, joka sopii päivän päätteeksi rentoutumiseen ja omaksi hyvän olon hetkeksi. Tunneilla huolletaan kehoa tanssillisten ja pehmeiden liikesarjojen avulla sekä tuotetaan omaa liikettä ohjatusti erilaisten liiketeemojen ja mielikuvien avulla. Liikkeen virta huoltaa kireitä lihaksia, öljyä niveliä ja rentouttaa samalla myös mieltä. Keskitymme mm. liikkuvuuteen, tasapainoon, keskivartalon tukilihaksiin, lihasten rentouttamiseen ja oman kehon kuunteluun. Tunnin lopulla teemme pidempikestoisia venytyksiä ja loppurentoutuksen. Selkeää liikemateriaalia, ei vaadi aiempaa tanssitaustaa. Tunti ei sisällä nopeatempoisia tanssisarjoja. Varusteena joustavat vaatteet, joissa helppo liikkua. Jarrusukat tai pehmeäpohjaiset tossut.

TERVEYS

ENSIAPUKURSSIT

Kursseja suunnitellaan kevätlukukaudelle 2020!

Seuraathan ilmoitteluamme.

KUVATAITEET JA VALOKUVAUS

SEURAAVILLE KOKO LUKUVUODEN KURSSEILLE 1.1.2020 JÄLKEEN PUOLEEN HINTAAN ALKUPERÄISESTÄ KURSSIMAKSUSTA, MIKÄLI KURSSILLA ON TILAA:

- IKONIMAALAUUS 1103202
- LASTEN JA AIKUISTEN KUVATAIDE ALAPITKÄ 1103207
- LASTEN JA NUORTEN KUVATAIDE 1103205
- PIIRUSTUS, TAIDEMAALAUUS JA KUVANVEISTO 1103206
- POSLIINIMAALAUUS 1103101

KEVÄTKURSSIT:

KUVATAITEEN KEVÄTNÄYTTELYT 2020

16.3-11.4.2020 Lapinlahden ja Alapitkän kuvataidekurssien kevätnäyttely Aniarassa Näyttelyihin toivotaan kuvataidepiiriläisten aktiivista osallistumista. Kysy lisää kuvataideopettaja Seppo Kääriäiseltä.

1103214 AKVARELLIMAALAUUS

ti 21.1.-28.4.2020 klo 17.30-20.00 Lukio lk 11 (kuvataide) – Sisäänkäynti hallinto-ovesta!

Kurssimaksu 45,00 € / 30 oph

Juha Halonen

Ilmoittautuminen 16.1.2020 mennessä

Kurssilla käydään läpi akvarellimaalauksen perusteet työn aloittamisesta viimeistelyyn. Käytännön harjoitusten kautta tulevat tutuksi sommittelu, perspektiivit ja erilaiset työskentelytavat, kuten laveeraaminen, maskin käyttö sekä märkää märälle ja märkää kuivalle - tekniikat. Kurssin päätyttyä osanottajilla on jo useita valmiita teoksia kehystettäväksi. Opiskelijat maksavat kurssilla tarvittavat materiaalit itse - opettaja kerää materiaalimaksun kurssin alussa. Kurssi kokoontuu tammi-huhtikuun aikana kymmenenä tiistaina klo 17.30-20.00 - ensimmäinen kerta ti 21.1., jolloin sovitaan opettajan kanssa yhdessä muuta kokoontumiskerrat. Opetusaikaa voidaan opiskelijoiden toiveesta aikaistaa tai myöhentää 30 minuutilla. Luonnos kurssiohjelmasta (järjestys voi vaihdella): 1. Välineet/aloiutus (Teemme ensimmäisen luonnoksen) 2. Sommittelu/perspektiivit (Teemme luonnoksen, jossa tehosteena ”sumuperspektiivi”) 3. Maskin käyttö (Aiheena kevättalvi) 4. Märkää märälle (Teemme luonnoksen sateisesta maisemasta) 5. Märkää kuivalle (Otamme apuvälineiksi kynät) 6. Laveeraaminen (Aiheena meri/satama) 7. Vuodenajat (Kaikki värit käyttöön!) 8. ”Grafiikkaa” vesiväreillä (Vaihdamme nappivärit tuubeihin) 9. Viimeistelemme omat työmme (Luonto) 10. Viimeistelyssä (Kaupunkimaisema)

0021203 ALAPITKÄN KUVATAITEEN KESÄLEIRI LAPSILLE JA VANHEMMILLE

ti-to 23.-25.6.2020 ti-ke klo 10.00-15.45, to klo 10.00-15.00 Alapitkän koulu

Kurssimaksu 30,00 € / 20oph

Seppo Kääriäinen

Ilmoittautuminen 21.5.2020 mennessä

Alapitkän kuvataideleiri noin 9-14 -vuotiaille päivisin. Omat eväät!

1103216 DIGITAALINEN

JÄRJESTELMÄKAMERA TUTUKSI 2

to 6.2. klo 17.30-20.00, la 15.2. klo 9.00-11.30, la 22.2. klo 9.00-11.30, la 29.2. klo 9.00-11.30, la 14.3. klo 9.00-11.30 ja to 19.3. klo 17.30-20.00
Lukio / ATK-luokka – Sisäänkäynti hallinto-ovesta!
Kurssimaksu 27,00 € / 18 oph
valokuvaaja Merja Martikainen
Kurssi on tarkoitettu henkilöille, jotka ovat käyneet ”Digitaalinen järjestelmäkamera tutuksi” - peruskurssin. Kurssilaisilla tulee olla hallussa atk:n perustaidot. Tällä kurssilla viedään opittua kameratekniikkaa käytäntöön kuvaten kaikkea mahdollista kurssilaisten toiveiden mukaan. Tutustutaan omaan kameraan ja käydään läpi kameran toimintaa ja säätöjä erilaisissa käytännön kuvaustilanteissa. Kurssille mukaan oman kameran lisäksi sen käsikirja. Voit ottaa kurssille mukaan myös oman kannettavan tietokoneen.

1103103 DIGITAALINEN JÄRJESTELMÄKAMERA TUTUKSI VARPASJÄRVI

la 25.4.-30.5.2020 klo 13.00-15.30 Varpaisjärven koulu / atk-luokka (alatalo)
Kurssimaksu 27,00 € / 18 oph
valokuvaaja Merja Martikainen
Ilmoittautuminen 16.4.2020 mennessä
Kurssi on tarkoitettu henkilöille, jotka haluavat oppia kuvaamaan digitaalisella järjestelmäkameralla. Kurssilaisilla tulee olla hallussa atk:n perustaidot. Kurssilla tutustutaan omaan kameraan ja käydään läpi kameran toimintaa ja säätöjä erilaisissa kuvaustilanteissa. Kurssille mukaan oman kameran lisäksi sen ohjekirja. Voit ottaa kurssille mukaan myös oman kannettavan tietokoneen.

1103217 KAMERAN KANSSA KEVÄISESSÄ LUONNOSSA

la 25.4.-30.5.2020 klo 9.00-11.30 Lukio / ATK-luokka – Sisäänkäynti hallinto-ovesta!
Kurssimaksu 27,00 € / 18 oph
valokuvaaja Merja Martikainen
Ilmoittautuminen 16.4.2020 mennessä
Tarkoitettu kaikille luontokuvauksesta kiinnostuneille tai sitä aloitteleville. Osallistujilla tulee olla hallinnassa digijärjestelmäkameran perusteet sekä atk:n käytön hallinta. Käydään läpi erilaisia luontokuvauksen tekniikoita. Tutustutaan säiden salliessa lähiympäristöön ja luontoon kuvaten maisemia, kasveja, eläimiä ja lintuja. Ota kurssille mukaan kameran lisäksi, kamerajalusta, objektiiviksi laajakulma, teleobjektiivi esim. väliltä 70-300mm, makrolinssi ja/tai loittorenkkaat.

1103213 PAPERIVEISTOSKURSSI

pe 14.2. klo 18.00-19.30, la-su 15.-16.2. klo 10.00-14.15, pe 21.2. klo 17.45- 20.45 ja la 22.2.

klo 10.00-14.15 Lukio lk 03 (alakerta) – Oma sisäänkäynti päädyistä!
Kurssimaksu 30,00 € / 20 oph
Antte Kerkola
Ilmoittautuminen 30.1.2020 mennessä
Kurssilla valmistetaan erilaisia paperiveistoksia oppilaan suunnitelmien mukaan. Valmistuksessa hyödynnetään paperin uusiokäyttöä eri tekniikoin. Käytämme paperimassaa sekä muita kierrätysmateriaaleja. Ensimmäisellä kerralla, perjantaina 14.2., käymme läpi tarvittavat materiaalit, tekniikat ja työvälineet. Muilla kerroilla jatkamme suunnitelmien mukaista muotoilua ja rakentamista.

1103218 VÄISÄLÄNMÄEN KUVATAIDE AIKUISILLE, NUORILLE JA LAPSILLE

ma-ke 15.-17.6.2020, ma ja ti klo 10.00-15.45 ja ke klo 10.00-15.00 Väisälänmäellä – kokoontuminen Väisälänmäen karjamajakahvion luona!
Kurssimaksu 30,00 € / 20 oph
Seppo Kääriäinen
Ilmoittautuminen 4.6.2020 mennessä
Väisälänmäen kuvataide aikuisille, nuorille ja lapsille noin 9-vuotiaista alkaen. Kurssilla tutkitaan ulkoilmassa Väisälänmäen kansallismaisemaa piirtäen ja maalaten. Materiaalit voi hankkia opettajalta. Omat eväät!

1103204 VÄRILEIKKI VAUVOILLE JA TAAPERIOILLE (0-2 -vuotta) KEVÄT

neljänä lauantaina äitiysjoogan jälkeen klo 12.30-13.15 eli la 18.1., la 8.2., la 22.2. ja la 7.3.2020
Teknologiatalo – joka toinen viikko!
Kurssimaksu 20,00 € / 4 oph
Hannah Weisenberg
Ilmoittautuminen 9.1.2020 mennessä
Väreileikissä ollaan kiireettömästi ja lisätään läsnäoloa vauvan kanssa, nauttien värien ja materiaalien moniaistisesta maailmasta. Kurssilla työskennellään turvallisesti hedelmäväreillä, kuten mustikalla ja porkkanalla sekä värikkäillä kankailla ja leluilla. Varaa vauvallesi sotkua sietävät ja lämpimät vaatteet, esim. body, varavaatteet, pyyhe ja itsellesi sotkemista kestävä vaatteet. Vauvat maistavat värejä, joten huomioi vauvasi allergiat. Kurssi 6-24kk vauvoille ja taaperioille vanhempien kanssa. Materiaalit sisältyvät kurssimaksuun.

KÄDENTAIIDOT

KÄDENTAITOJEN KEVÄTNÄYTTELY 2020

su-ke 5.-8.4.2020 Varpaisjärvellä?

Näyttelyyn toivotaan kädentaitajien aktiivista osallistumista kaikilta kädentaitojen kursseiltamme, jotta näyttelyn tarjonnasta tulisi jälleen runsas ja monipuolinen. Otathan yhteyttä opettajaasi tai opettajaamme Anne Miettiseen ja sovit työsi tuomisesta näyttelyyn myös Kaskikuusen syyslukukaudelta, kiitos! Mikäli et halua, että valokuva näyttelytyöstäsi julkaistaan mahdollisesti opinto-oppaassamme, ilmoitathan tästä toimistoomme, kiitos!

SEURAAVILLE KOKO LUKUVUODEN KURSSEILLE 1.1.2020 JÄLKEEN PUOLEEN HINTAAN ALKUPERÄISESTÄ KURSSIMAKSUSTA, MIKÄLI KURSSILLA ON TILAA:

- ENTISÖINTI JA VERHOILU VARPAISJÄRVI 1104101
- KIERRÄTYSKÄSITYÖT 1104108
- PUU- JA METALLITYÖT 1104212
- PUU- JA METALLITYÖT SENIORIT 1104217

- PUU- JA METALLITYÖT VARPAISJÄRVI 1104109
- TEKSTIILITYÖT 1104220
- TEKSTIILITYÖT JA ASKARTELU 1104219
- TEKSTIILITYÖT JA ASKARTELU PALOINEN 1104112
- TEKSTIILITYÖT JA KUDONTA ALAPITKÄ 1104221
- TEKSTIILITYÖT JA KUDONTA KARSANLAHTI 1104110
- TEKSTIILITYÖT JA KUDONTA KORPIJÄRVI 1104110

KEVÄTKURSSIT:

1104224 ECOPRINTING JA JAPANILAINEN KIRJANSIDONTA

la-su 9.-10.5.2020 klo 10.00-16.30 Lukio lk 03 (alakerta)

Kurssimaksu 25,00 € / 16 oph

Liisa Piirainen

Ilmoittautuminen 23.4.2020 mennessä

Kontaktivärjäyksessä siirretään keittämällä kasvien kuvia paperille. Tällä kasvivärjäysmenetelmällä valmistetaan kirjojen kansitukseen papereita. Sidotaan japanilaisilla kirjansidonnan tekniikoilla vihkoja, tili-, rusetti-, haitarikirjoja. Paperit voi ostaa myös opettajalta. Tarvikelista: lyijykynä, kumi, viivotin, sakset ja puikkoliima, puuvillalankaa sidontaan, akvarellipaperia 200g-300g, silmäneula ja naskali (jos on).

1104233 HUOPAHUIVEJA NUNOTEKNIIKALLA

aloituskerta ke 22.1 klo 17.30-20.00 ja la-su 8.-9.2.2020, la ja su klo 10.00-15.45 Lukio lk 03 (alakerta)

Kurssimaksu 26,00 € / 17 oph

Anne Miettinen

Ilmoittautuminen 16.1.2020 mennessä

Huovutamme kapeita huiveja silkkiä ja villaa yhdistellen. Info-kerralla ke 22.1. perehdymme aiheeseen, suunnittelemme toteutettavat työt ja tilaamme materiaalit. Kurssiviikonloppuna 8.-9.2. valmistamme huivit Nuno-tekniikalla.

1104115 HURMAAVAT HELMITYÖT

aloitusilta 6.11. klo 17.30-19.00 ja la-su 16.-17.11.2019, la ja su klo 10.00-15.45.

Varpaisjärven kunnantalo / kunnanhallituksen ent.kokoushuone

Kurssimaksu 24,00 € / 16 oph

Anne Miettinen

Ilmoittautuminen 24.10.2019 mennessä

Kurssilla tutustumme erilaisiin helmityötekniikoihin ja valmistamme hurmaavia helmitöitä. Tarvikkeita voi ostaa opettajalta.

1104204 HYÖNTEISHOTELLI JA LINNUNPÖNTTÖ

la 21.3.-22.3.2020, la ja su klo 9.00-11.30 Matin ja Liisan koulu / teknisen työn tilat, D-talo

Kurssimaksu 12,00 € / 8 oph

Niklas Halttunen

Ilmoittautuminen 12.3.2020 mennessä

Tule yksin tai lapsen tai lapsen kanssa valmistautumaan tulevaan kesään ja tekemään ympäristötekoja hyönteisten ja lintujen hyväksi. Samalla saat mielenkiintoista seurattavaa kesäpäiviisi. Pieni materiaalimaksu opettajalle kurssin alussa.

1104216 KALANNAHAN RASVAPARKITUS

la 14.3.2020 klo 10.00-16:30 Lapinlahden kirjastotalo, luokka 3

Kurssimaksu 15,00 € / 8 oph

Leena Mulari

Ilmoittautuminen 27.2.2020 mennessä

Parkitaan luonnonmukaisin vermein ja iloisiin mielin valitsemanne vonkaleet. Kurssilla saadaan sytyt toimintaan, pistetään homma alulle ja ohjeet jatkokäsittelyyn. Opettajalta voi myös hankkia kemiallisia värejä jo olemassa olevien tai tulevien nahkojen värjäämiseen sekä tehdä värikokeiluja nahkalle. Tarvikkeet: pakastettuja tai tuoreita kalannahkoja (laitetaan edellisyöksi likoamaan, reilusti suolaa ja haaleaa vettä), suomustusvälineet, mäntysuopaa, astianpesuainetta, kaavin, jokunen sankko, pyyhe, siivilä, astia parkkiaineelle, kananmunia, oliivi- tai

rypsiöljyä (ei kylmäpuristettua), kumihanskat, pyykkinaru, sanomalehtiä.

1104231 KASVIVÄRJÄYS

ma 20.4.2020 klo 18.00-20.30, la-su 12.-13.9.2020, la ja su klo 9.00-15.45 Lapinlahden kirjastotalo, lk 3 Kurssimaksu 30,00 € / 19 oph
Anne Miettinen

Ilmoittautuminen 9.4.2020 mennessä
Ensimmäisellä kokoontumiskerralla (ma 20.4.) sovimme kasvien keräämisen sekä villalankojen tilaamisen. Värjäysviikonloppuna (12.-13.9.) puretamme ja värjäämme langat.

1104226 KATISKAVERKKOVEISTOKSET KEVÄT

la-su 21.-22.3. klo 9.00-15.30 ja la-su 4.-5.4. klo 9.00-15.30 Lukio lk 03 (alakerta)
Kurssimaksu 48,00 € / 32 oph
Kaisa Tikkanen

Ilmoittautuminen 5.3.2020 mennessä
Tee puutarhaasi veistoksia; perhosia, sudenkorentoja, tms. Voit myös tehdä seinustoille tai kukkapenkkiin laitettavaksi isoja kukkia. Materiaalina käytetään katiskaverkkoa. Ota mukaan kärkipihdit ja sivuleikkuri sekä napakat hansikkaat. Opettajalta voit ostaa materiaaleja.

1104241 KAUNISTA KAHVIPUSSEISTA

la 1.2., la 15.2. ja la 29.2.2020 klo 9.30-15.15 Lapinlahden kirjastotalo, luokka 3
Kurssimaksu 31,00 € / 21 oph
Sisko Bergbacka
Ilmoittautuminen 23.1.2020 mennessä
Kurssilla voi valmistaa mm. koreja, ruukunsuojia, lintuja jne. kahvipusseista. Ensimmäisellä kerralla tarvittavat kahvipusseja, mattopuukon, mitan ja leikkuualustan.

1104210 KERAMIIKAN TYÖPAJA

la 18.1.-1.2.2020 klo 9.00-14.00 Lukio lk 03 (alakerta)
Kurssimaksu 15,00 € / 10 oph
Jenni Linnove
Ilmoittautuminen 2.1.2020 mennessä
Tervetuloa kokeilemaan saven muotoilua! Työpajassa voi myös jatkaa pitkällä kurssilla meneillään olevia projekteja. Saat ohjausta juuri omaan tarpeeseesi. Ensimmäisellä kerralla on runsaasti aikaa tehdä teoksia ja toisella lasitetaan raakapoltetut työt.

1104223 KIRJONTA B

pe 24.1.-3.4.2020 klo 17.30-20.00 Lapinlahden kirjastotalo, luokka 3 Joka toinen viikko
Kurssimaksu 23,00 € / 15 oph
Anne Miettinen
Ilmoittautuminen 16.1.2020 mennessä

Kurssille ovat tervetulleita niin vasta-alkajat kuin kokeneetkin kirjojat. Tutustutaan kirjannon perinteisiin ja uusiin mahdollisuuksiin. Aiempaa kirjontakokemusta ei tarvitse olla. Työt ovat vapaavalintaisia kunkin kurssilaisen mieltymysten ja taitojen mukaan.

1104237 KORISTEITA HIMMELITEKNIIKALLA

La-su 4.-5.4.2020, la ja su klo 10.00-15.00 Lapinlahden kirjastotalo, luokka 3
Kurssimaksu 18,00 € / 12 oph
Anne Miettinen
Ilmoittautuminen 26.3.2020 mennessä
Tule tekemään iloisen värinen seinä- tai ovikoriste himmelitekniikalla. Voit ottaa kurssille mukaan pillejä, lasiputkia, neulan ja ohutta puuvilla- tai metallilankaa. Myös opettajalta voi ostaa tarvikkeita.

1104104 MAKRAMEE JA FRANSU

la-su 25.-26.1., la-su 8.-9.2., la-su 22.-23.2., la-su 7.-8.3., la-su 21.-22.3. ja la-su 28.-29.3. klo 10.00-14.15 Varpaisjärven kunnantalo / kunnanhallituksen ent.kokoushuone
Kurssimaksu 90,00 € / 60 oph
Eija Pitkänen
Ilmoittautuminen 16.1.2020 mennessä
Makramee ja Fransu ovat perinteisiä solmeilutekniikoita, joita on helppo oppia. Kurssilla voit valmistaa tuotteita omien tarpeiden ja kiinnostuksen mukaan, aina avaimenperistä seinätekstiileihin; mattoja, verhoja, pitsejä ym. Voit tuoda mukana erilaisia lankoja, naruja, punoskuteita, kassinripoja, helmiä ja saksit. Materiaalia voi ostaa myös opettajalta.

1104116 METALLILANKAPUNONTAA PUUTARHAAN

la-su 4.-5.4.2020, la ja su klo 10.00-15.45 Varpaisjärven kunnantalo / kunnanhallituksen ent.kokoushuone
Kurssimaksu 21,00 € / 14 oph
Arja Koistinen
Ilmoittautuminen 19.3.2020 mennessä
Kurssilla punotaan koristeita, nimikylttejä, ampeleita sekä kukka- ja köynnöstukia pihaan ja parvekkeelle. Käytetään erilaatuisia metallilankoja ja -verkkoja, tuunataan vanhoja ruukkuja ja ruosteisia romuastioita metallilangoin. Kurssilaisille lähetetään ennen kurssia luettelo tarvikkeita ja työvälineistä.

1104119 MOSAIIKKI VARPAISJÄRVI

la-su 18.-19.3. ja la-su 25.-26.3.2020, la ja su klo 9.00-14.15 Varpaisjärven kunnantalo / kunnanhallituksen ent.kokoushuone
Kurssimaksu 30,00 € / 20 oph

Marjut Kauppinen

Ilmoittautuminen 2.4.2020 mennessä

Tule oppimaan mosaiikin salat ja tekemään itsellesi kauniita esineitä. Voit ottaa kurssille mukaan vanhoja pihakoristeita, tarjottimia, säilykepurkkeja, ruukkuja, puu- ja metallivanteja. Opettajalta voit ostaa laastia, liimaa, mosaiikkia, kaakeleita ja puupohjia. Ilmoittautuneille lähetetään tarvikelista etukäteen.

1104242 NEULAHUOVUTETTU TAULU

pe-su 20.-22.3., pe klo 17.30-20.00, la klo 9.30-16.00 ja su klo 9.30-15.15 Lapinlahden kirjastotalo, luokka 3

Kurssimaksu 27,00 € / 18 oph

Elena Bondar

Ilmoittautuminen 5.3.2020 mennessä

Opit neulahuovutustekniikan piirustuksien tekemistä varten. Kurssilla voit tehdä huopapiirroksen haluamastasi aiheesta. Etukäteen sinun ei tarvitse osata huovuttaa tai piirtää, tärkeintä on tehdä jotakin uutta ja mukavaa. Opettajalta voit ostaa materiaalit.

1104118 NEULEITA SYDÄMELLÄ

ke 15.1., ke 29.1., ke 12.2., ke 26.2. ja ke 11.3.2020 klo 17.45-20.00 Varpaisjärven kunnantalo / kunnanhallituksen ent.kokoushuone

Ei kurssimaksua

Anne Miettinen

Ilmoittautuminen 13.1.2020 mennessä

Neulotaan ja virkataan lämpimiä sukkaa, lapasia, kaulahuiveja ja myssyjä, jotka lahjoitetaan esim. Vanhustyön keskusliiton kautta. Etsitään yhdessä muitakin hyväntekeväisyyskohteita. Ei kurssimaksua! Kokoonnumme kevään aikana joka toinen viikko, yhteensä viisi kertaa.

1104213 PISANKAMUNIEN VÄRJÄYS

la-su 28.-29.3.2020, la ja su klo 10.00-14.15 Lapinlahden kirjastotalo, luokka 3

Kurssimaksu 15,00 € / 10 oph

Piia Martikainen

Ilmoittautuminen 12.3.2020 mennessä

Värikkäiden pisankamunien värjäämisessä kuviot syntyvät mehiläisvahan ja väriliemien avulla. Ota mukaasi tyhjennettyjä kanan- tai hanhenmunia. Voit ottaa mukaan myös omia siveltimiä ja väripurkkeja. Opettajalta voi ostaa muut tarvikkeet.

1104201 PUUVENE

Kurssin infoilta (HUOM!) torstaina 9.1. klo 18.00-19.00 Lapinlahden kirjastotalon kansalaisopiston opetustiloissa (oma sisäänkäynti). Kurssi ti ja la maaliskuun puolivälistä 26.5.2020 asti, ti klo 17.30-20.45 ja la klo 9.00-15.00 Honkaharju, Hynyläntie 1, Lapinlahti

Kurssimaksu 250,00 € / 121 oph

Timo Koistinen

Ilmoittautuminen 16.1.2020 mennessä

Kurssin infoilta (HUOM!) torstaina 9.1. klo 18.00-19.00 Lapinlahden kirjastotalon kansalaisopiston opetustiloissa (oma sisäänkäynti). Voit ilmoittautua kurssille jo tätä ennen, mutta suosittelomme infoiltaan osallistumista joka tapauksessa! Kurssi alkaa todenteolla maaliskuun puolivälissä Honkaharjulla - Tarkka ajankohta ilmoitetaan hyvissä ajoin! Kurssilla voi mahdollisesti kunnostaa jo valmista puuvenettä - kysy tästä lisää kansalaisopistolta, kiitos! Kurssilla valmistetaan niin sanotulla precut-menetelmällä puuvene laudasta tai vanerista puuvalmiiksi. Puuvenemallina kookas, erinomaiseksi todettu savolaismallinen "Erkki". Veneen kokonaishinta kurssimaksuineen ja materiaaleineen noin 1000-1500€. Kurssilla opetusta 121oph (11 x lauantai a 7oph ja 11 x tiistai a 4oph), opetustunnit tiistaisin ja lauantaisin Honkaharjulla. Omaa työtä tarvitaan lisäksi arviolta noin 200 tuntia. Muista oma vakuutuskesi!! Kysy lisää kurssista opettaja Timo Koistiselta, puh. 0400-748977, tai kansalaisopistolta, puh. 040-4883201 / 040-4883202. Työvälinelistan saat kansalaisopistolta. Puuveneiden mallinteita ei saa kopioida kurssilla.

1104240 SAIPPUA

la-su 16.-17.5.2020 la ja su klo 10.00-15.45 Matin ja Liisan koulu, Sirenin kotitalousluokka - Sisäänkäynti koulun takaa, harjun puolelta!

Kurssimaksu 21,00 € / 14 oph

Anne Miettinen

Ilmoittautuminen 7.5.2020 mennessä

Kurssilla valmistetaan perinteisin tavoin luonto- ja ihoystävällisiä saippuuita. Valmistuksessa käytetään erilaisia rasvoja ja öljyjä, myös lipeää. Saippuuihin voi lisätä tuoksuja, väriaineita, kuivattuja kukan terälehtiä, jne. Kurssille tarvitset mukaan; kertakäyttöhanskoja, pyyheliinoja, sauvasekoitin (jos on), nuolija, kannellisia lasipurkkeja (n. 1,5 l ja 0,5 l purkki), teräskattila rasvojen sulatukseen. Tuo mukanaasi muotteja, joihin saippuamassan voi valaa, esim. puhtaita maitopurkkeja, silikonimuotteja. Tarvikemaksu opettajalle. HUOM! Kurssi ei sovellu tuoksuylherkille.

1104238 SISUSTA MAKROMEELLA

pe-su 24.-26.2.2020, pe klo 17.30-19.00, la ja su klo 9.30-15.15 Nerkoon koulu

Kurssimaksu 21,00 € / 14 oph

Anne Miettinen

Ilmoittautuminen 9.4.2020 mennessä

Tule tekemään seinätekstiili, lampunvarjostin tai vaikkapa ovikranssi makrameetekniikalla. Aikaisempaa kokemusta et tarvitse. Voit

halutessasi ottaa mukaan erilaisia lankoja ja naruja, mutta myös opettajalta voit ostaa tarvikkeita
Kurssilla tarvitet mittanauhan ja saksit.

1104203 SOITINRAKENNUS KEVÄT

aloituskerta to 16.1. klo 19.00-20.30 ja to 23.1.-26.3.2020 klo 17.30-20.00 Jussinpihan päiväkeskuksen puutyötilat
Kurssimaksu 45,00 € / 29 oph
Jouko Hiltunen
Ilmoittautuminen 9.1.2020 mennessä
Tule tekemään oma puinen soitin. Opettaja hankkii materiaalit.

1104232 TEKSTIILTYÖT JA ASKARTELU MARTIKKALA KEVÄT

joka toinen viikko pe 17.1.-27.3.2020 klo 17.30-20.00 Martikkalan koulu
Kurssimaksu 27,00 € / 18 oph
Anne Miettinen
Ilmoittautuminen 9.1.2020 mennessä

1104114 TEKSTIILTYÖT VARPAISJÄRVI KEVÄT

ma 13.1.-6.4.2020 klo 10.00-12.30 Varpaisjärven kunnantalo / kunnanhallituksen ent.kokoushuone
Kurssimaksu 54,00 € / 36 oph
Anne Miettinen
Ilmoittautuminen 9.1.2020 mennessä
Ensimmäisellä kerralla suunnitellaan lukuvuoden aiheet.

1104235 TUOTTEITA KIERRÄTYSNAHASTA

ti 21.1., 4.2., 18.2., 10.3. ja 24.3.2020 klo 17.45-21.00 Lapinlahden kirjastotalo, luokka 3
Kurssimaksu 30,00 € / 20 oph
Sisko Berbacka
Ilmoittautuminen 9.1.2020 mennessä
Kurssilla ommellaan tuotteita vanhoista, kierrätetyistä nahoista. Voit valmistaa esim. laukkuja vanhasta nahkatakista, tms.
Kierrätykseen käyvät myös esim. vanhat huonekalunahat. Lisätietoja opettajalta.

TEATTERI JA KIRJALLISUUS

SEURAAVILLE KOKO LUKUVUODEN KURSSEILLE 1.1.2020 JÄLKEEN PUOLEEN HINTAAN ALKUPERÄISESTÄ KURSSIMAKSUSTA, MIKÄLI KURSSILLA ON TILAA:

- ALAPITKÄN KESÄTEATTERI 1102202
- KORPITEATTERI 1102101
- SYPÄKÄT 1102102

KEVÄTKURSSIT:

1302203 LUETAAN ÄÄNEEN!

la 1.2., la 15.2., la 29.2., la 14.3. ja la 28.3.2020 klo 12.00-13.30 KIPA-kirjakauppa
Kurssimaksu 15,00 € / 10 oph
Anu Sorjonen
Ilmoittautuminen 23.1.2020 mennessä
Oliko ihanampaa, kun sinulle aikanaan luettiin ääneen? Kurssi kaiken ikäisille, jotka haluavat lukea ääneen tai kuunnella tarinaa, satua, runoa toisen lukemana samalla vaikkapa neuloen, piirtäen tai vain kuulemaansa uppoutuen. Erilaiset tekstit valitaan yhdessä. Ääneen lukemalla kirjoista syntyy kuunnelmia. Leikitään äänillä, roolitetaan, nautitaan ja keskustellaan. #lukutaito

1302204 PÖYTÄLAATIKKOKIRJOITTAJAT

kuutena torstaina eli to 23.1., to 30.1., to 13.2., to 27.2., to 12.3. ja to 26.3.2020 klo 17.30-19.00 Lapinlahden kirjastotalo, luokka 3
Kurssimaksu 18,00 € / 24 oph
Kauko Kokkonen
Ilmoittautuminen 16.1.2020 mennessä
Tule ideoimaan omaa tapaa kirjoittaa tekstiä, runoja tai muistoja vaihteittain ohjaajan avustuksella.

1102204 TEATTERI-ILMAISUA LAPSILLE

ma-ti 2.-3.3.2020, ma ja ti klo 12.00-15.15 Lapinlahti-sali, Lapinlahden lukio
Kurssimaksu 14,00 € / 8 oph
Anu Sorjonen
Ilmoittautuminen 20.2.2020 mennessä
Ryhmäkoko 7-12
Draamaleikkejä ja teatterimaaailmaa 7-12 -vuotiaille talvilomaviikon maanantaina ja tiistaina!

1102205 TEATTERI-ILMAISUA NUORILLE

ke-to 4.-5.3.2020, ke ja to klo 12.00-17.00 Lapinlahti-sali, Lapinlahden lukio
Kurssimaksu 18,00 € / 12 oph
Anu Sorjonen
Ilmoittautuminen 20.2.2020 mennessä
Ryhmäkoko 7-12
Heittäydy hulluttelemaan teatterin keinoin! Löytöretki omaan ilmaisuun yhdessä toisten kanssa 13-16 -vuotiaille talvilomaviikon keskiviikkona ja torstaina!

1102206 TEATTERI-ILMAISUA AIKUISILLE

la 8.2., la 22.2. ja la 7.3.2020 klo 12.00-15.15 Lapinlahti-sali, Lapinlahden lukio
Kurssimaksu 18,00 € / 12 oph
Anu Sorjonen
Ilmoittautuminen 30.1.2020 mennessä
TULE – jos uskallat! (kurssimaksu 500,-/lärvä, sisältää DIYpsykoterapian ilman lähetettä, ei KELA-korvausta).

TIETOTEKNIikka

SEURAAVILLE KOKO LUKUVUODEN KURSSEILLE 1.1.2020 JÄLKEEN PUOLEEN HINTAAN ALKUPERÄISESTÄ KURSSIMAKSUSTA, MIKÄLI KURSSILLA ON TILAA:

- ATK-PAJA3401201
- ATK-PAJA VARPAISJÄRVI 3401102
- TIETOTEKNIikka KORPIJÄRVELLÄ 3401101

KEVÄTKURSSIT:

3401211 BLOGIT JA KOTISIVUT

la 14.3., la 21.3. ja la 28.3. klo 10.00-12.15 Lukio / ATK-luokka – Sisäänkäynti hallinto-ovesta!

Kurssimaksu 14,00 € / 9 oph

Ella Visuri

Ilmoittautuminen 27.2.2020 mennessä

Kurssilla perehdytään joko Wix tai WordPress

(ohjelma valitaan kurssilaisten kanssa ensimmäisellä kokoontumiskerralla) -

julkaisualustan perusominaisuuksiin ja -käyttöön.

Kurssilla saat perustiedot kotisivujen ja blogien

tekemiseen. Ota mukaan omia materiaaleja

(valokuvia, videoita, tekstiä jne.), joita haluat

käyttää blogissa tai kotisivuilla. Kurssilla voi

käyttää kansalaisopiston tietokonetta tai voit ottaa

halutessasi mukaan oman tietokoneen.

Opetustilassa on Wi-Fi-verkko.

3401206 ERITYISRYHMÄN TIETOTEKNIikka KEVÄT

kaksi vapaata paikkaa (a 30min/vko, 12vkoa/kevät)

pe 17.1.-17.4.2020 klo 12.00-13.00 välisenä

aikana Jussinpihan palvelukeskus

Kurssimaksu 42,00 € / 8,4 oph

Seija Karhunen

Ilmoittautuminen 9.1.2020 mennessä puhelimitse

040-4883202

3401212 mBOT ROBOTTIOHJELMOINTI

la 15.2.2020 klo 10.00-15.00 Lukio lk 02

(yhteiskunnalliset aineet) – Sisäänkäynti hallinto-ovesta!

Kurssimaksu 12,00 € / 6 oph

Kari Surma-aho

Ilmoittautuminen 30.1.2020 mennessä

Kiinnostaako lähteä pelaamaan jalkapalloa

pienoisroboteilla, vai kiinnostaako robottien

kokoaminen tai ohjelmointi enemmän? Nyt on

hyvä tilaisuus kokeilla vaikka kaikkia. Kurssilla

tutustutaan leikin ja pelien kautta mBotteihin ja

Scratch-ohjelmointiin. Mbotteja voit ohjata vaikka

omalla kännykällä/ tabletilla (oma laite ei ole

välttämätön). Kurssille voit tulla ilman aikaisempaa

kokemusta, riittää kun kärsivällisyyttä löytyy ja ruuvimeisseli pysyy kädessä. Kurssilla kuusi mBottia. Alakouluikäiset ovat tervetulleita kurssille vanhemman kanssa, yläkouluikäiset ja tätä vanhemmat itsenäisesti.

3402201 3D-SUUNNITTELU JA TULOSTAMINEN

ti 21.1.-11.2.2020 klo 16.30-18.00 Matin ja Liisan koulu, Sirenin talo S 3i luokka – Sisäänkäynti koulun takaa!

Kurssimaksu 16,00 € / 8 oph

Ryhmäkoko 7-10

Niklas Halttunen

Ilmoittautuminen 16.1.2020 mennessä

Tule harjoittelemaan 3d-suunnittelun ja

tulostamisen perusteita lyhyelle iltakurssille.

Kurssin aikana harjoitellamme 3d-suunnittelun

perusteita Internetistä löytyvän

ilmaissuunnitteluohjelman avulla. Kurssin aikana

opit perustason taitoja 3d-suunnittelusta ensin

yhteisen harjoitustyön avulla, jonka jälkeen voit

soveltaa opittuja taitoja ja suunnitella oman

tuotteesi. Kurssia varten sinulla pitää olla voimassa

oleva sähköpostiosoite, muita välineitä et tarvitse.

Materiaali veloitetaan painon mukaan, materiaalit

ovat valmiina koululla n. 3cent/gramma.

3401210 KUVANKÄSITTELYN ALKEET

la 8.2.-29.2.2020 klo 10.00-12.15 Lukio / ATK-

luokka – Sisäänkäynti hallinto-ovesta!

Kurssimaksu 18,00 € / 12 oph

Ella Visuri

Ilmoittautuminen 23.1.2020 mennessä

Kurssilla käytetään Gimp-kuvankäsittely

ilmaisohjelmaa, joka ladataan koneelle kurssin

alus. Kurssille pitää ottaa mukaan jokin

tallennusväline: muistitikku tai ulkoinen kovalevy.

Kurssilla harjoitellaan seuraavia kuvankäsittelyn

peruskäyttöaitoja: 1) kuvan avaaminen, 2)

tiedoston tallentaminen, 3) kuvan koko ja koon

rajaaminen tarkkaan kokoon, 4) tekstin

kirjoittaminen kuvaan ja kuvan terävöinti, 5) kuvan

valoisuuden ja kontrastin säätäminen, 6) kuvan

oikaisu, kohteiden rajaaminen kuvasta, 7) tasot ja

tasomaskit sekä muita aiheita toiveiden

mukaisesti.

3401203 TIETOTEKNIikan YKSILÖOPETUS TYÖIKÄISILLE KEVÄT

kolme vapaata paikkaa (a 30min/vko,

12vkoa/syksy)

to 16.1.-16.4.2020 klo 10.00-11.30 välisenä

aikana Lapinlahden kirjastotalo, luokka 2

Kurssimaksu 42,00 € / 8,4 oph

Riitta Torssonen-Kärkkäinen

Ilmoittautuminen 9.1.2020 mennessä puhelimitse

040-4883202

Tietokoneen käytön yksilöopetusta esim. internetin sähköpostin ja muiden nettipalvelujen käytössä. Opetusta viikolla 10!

3401104 TIETOTEKNIIKAN YKSILÖOPETUS VARPAISJÄRVI KEVÄT

kaksi vapaata paikkaa (a 60min/vko, joka toinen viikko eli 8krt)
joka toinen ti 14.1.-21.4.2020 klo 12.30-14.30 välisenä aikana Varpaisjärven kunnantalo
Kurssimaksu 42,00 € / 10,4 oph
Riitta Torssonen-Kärkkäinen
Ilmoittautuminen 7.1.2020 mennessä puhelimitse 040-4883202
Tietokoneen käytön yksilöopetusta esim. internetin sähköpostin ja muiden nettipalvelujen käytössä. Opetusta viikolla 10!

3401213 WHATSAPP

to 27.2.2020 klo 17.30-19.45 Lukio lk 02 (yhteiskunnalliset aineet) – Sisäänkäynti hallinto-ovesta!
Kurssimaksu 12,00 € / 3 oph
Riitta Torssonen-Kärkkäinen
Ilmoittautuminen 20.2.2020 mennessä
WhatsAppilla tavoitat parhaiten tuttavasi. Tarvitset vain älypuhelimien tai tabletin ja nettiyhteyden. WhatsApp on ohjelma, jolla voit ilmaiseksi soittaa ja laittaa tekstiviestejä vaikka ulkomaille. Oma laite mukaan kurssille, luokassa langaton verkko (WLAN/ WiFi).

KIELET

SEURAAVILLE KOKO LUKUVUODEN KURSSEILLE 1.1.2020 JÄLKEEN PUOLEEN HINTAAN ALKUPERÄISESTÄ KURSSIMAKSUSTA, MIKÄLI KURSSILLA ON TILAA:

- ENGLANTI KESKUSTELU VAATIVA1203202
- ENGLANTI VARPAISJÄRVI 1203101
- VENÄJÄ AAKKOSISTA ETEENPÄIN 1206201
- VENÄJÄ JATKO 1 1206202
- VENÄJÄ JATKO 2 1206203
- ESPANJA JATKO 1207201
- ITALIA JATKO 1208201
- KARJALAN KIELI JA KULTTUURI 1298202

KEVÄTKURSSIT:

1203206 ENGLISH FOR YOU, TOO 2

ke 22.1.-15.4.2020 klo 16.15-17.45 Lukio lk 07 (kielet) – Sisäänkäynti hallinto-ovesta!
Kurssimaksu 36,00 € / 24 oph
Virginia Nanclares
Ilmoittautuminen 9.1.2020 mennessä

Tämä alkeiskurssi on jatkoa kirjalle English for You, too 1 – Englannin alkeet. Kurssi sopii myös englannin kielen alkeet hallitseville. Kurssilla muistellaan englannin perussanastoa ja rakenteita, opitaan kertomaan omasta elämästä englanniksi sekä tutustutaan erilaisiin matkailutilanteisiin. Oppimateriaalina käytetään English for You, too! Book 2 -kirjaa.

1207204 ESPANJA ALKEET

ke 22.1.-15.4.2020 klo 17.45-19.15 Lukio lk 07 (kielet) – Sisäänkäynti hallinto-ovesta!
Kurssimaksu 36,00 € / 24 oph
Virginia Nanclares
Ilmoittautuminen 9.1.2020 mennessä
Oppikirjana Fantastico 1.

1201204 FINNISH BASICS SPRING

ma 13.1.-6.4.2020 klo 18.30-19. kieliluokka 08, Lapinlahden lukio – Sisäänkäynti hallinto-ovesta!
Kurssimaksu 17,00 € / 15,6 oph
Natalia Hurri
Ilmoittautuminen 9.1.2020 mennessä
Suomen kielen harjoittelua sujuvammaksi ilman oppikirjaa opettajan ohjaamana opettajan laatiman materiaalin pohjalta. Kurssilla laajennetaan perussanastoa, harjoitellaan rakenteita ja tutustutaan erilaisten tilanteiden ja paikkojen edellyttämään kieleen. Harjoitellaan puhumista ja tekstinyymmärtämistä, teemoja mm. vapaa-aika, terveys, luonto ja asiointi. Opettaja puhuu tarvittaessa suomea, venäjää ja jonkin verran englantia. Kurssin ajankohtaa (päivä ja kellonaika) voidaan tarvittaessa. A basic course of Finnish language where the aim is to learn speaking and speech understanding. Learning materials are offered by the teacher (no course book). The date of the course can be changed if it is needed. The teacher speaks Finnish, Russian and a little bit English.
Базовый курс финского языка
Целью данного курса является разговорная речь и её понимание, знакомство с бытом и культурой Финляндии. На курсе изучаются основы финского языка, обучающиеся тренируются в произношении, чтении и говорении на финском языке, постигают основы грамматики и расширяют словарный запас. Вместо учебника будут использоваться учебные материалы, предлагаемые учителем. Преподаватель говорит на финском, русском и немного на английском языках. При необходимости можно обсудить возможность изменения времени проведения курсов (день недели и время).

1201203 FINNISH BASICS FROM ALPHABETS SPRING

ma 13.1.-6.4.2020 klo 17.15-18.15 kieliluokka 08, Lapinlahden lukio – Sisäänkäynti hallinto-ovesta!
Kurssimaksu 17,00 € / 15,6 oph
Natalia Hurri

Ilmoittautuminen 9.1.2020 mennessä

Suomen kielen alkeiskurssilla tutustutaan aakkosiin, harjoitellaan suomen kielen ääntämistä, lukemista ja puhumista, opetellaan helppoa arjen sanastoa ja perusrakenteita. Kurssilla käytetään opettajan laatimaa opetusmateriaalia. Opettaja puhuu tarvittaessa suomea, venäjää ja jonkin verran englantia. Kurssin ajankohtaa (päivä ja kellonaika) voidaan tarvittaessa muuttaa.

A basic course of Finnish language where the aim is to learn the alphabets, pronunciation, some vocabulary, reading, speaking and speech understanding. Learning materials are offered by the teacher (no course book). The date of the course can be changed if it is needed. The teacher speaks Finnish, Russian and a little bit English.

Начальный курс финского языка

Данный курс подходит для тех, кто только начинает изучение языка. На курсе изучаются основы финского языка, обучающиеся знакомятся с алфавитом, тренируются в произношении, чтении и говорении на финском языке, постигают основы грамматики и пополняют словарный запас. Вместо учебника будут использоваться учебные материалы, предлагаемые учителем. При необходимости можно обсудить возможность изменения времени проведения курсов (день недели и время).

LAPSET JA NUORET

KEVÄTKURSSIT:

0021203 ALAPITKÄN KUVATAITEEN KESÄLEIRI LAPSILLE JA VANHEMILLE

ti-to 23.-25.6.2020 ti-ke klo 10.00-15.45, to klo 10.00-15.00 Alapitkän koulu

Kurssimaksu 30,00 € / 20oph

Seppo Kääriäinen

Ilmoittautuminen 21.5.2020 mennessä

Alapitkän kuvataideleiri noin 9-14 -vuotiaille päivisin. Omat eväät!

1105209 ALKEISBALETTI (4-6 -v.) KEVÄT

ke 8.1.-8.4.2020 klo 17.15-18.00 Teknologiatalo, Tietokatu 1, Lapinlahti

Kurssimaksu 26,00 € / 13 oph

tanssinopettaja Maria Aho

Ilmoittautuminen 18.12.2019 mennessä

Tunnilla opetellaan klassisen baletin liikemateriaalia, perusliikkumistaitoja ja luovaa liikumista ikäryhmälle sopivalla tavalla, leikkejä ja mielikuvitusta hyödyntäen. Joustavat vaatteet/ tanssipuku, jossa helppo ja mukava liikkua, paljaat jalat tai tossut.

1105106 ALKEISBALETTI (4-6 v.) VARPAISJÄRVI KEVÄT

pe 10.1.-17.4.2020 klo 17.15-18.00 Varpaisjärven koulu / sali

Kurssimaksu 26,00 € / 13 oph

tanssinopettaja Maria Aho

Ilmoittautuminen 2.1.2020 mennessä

Katso kurssiteksti Alkeisbaletti kevät -kurssin kohdalta, kiitos!

1105221 BAILATINOKIDS 1 (3-6 -v.) ALAPITKÄ KEVÄT

su 12.1.-19.4.2020 klo 13.30-14.15 Alapitkän koulu

Kurssimaksu 26,00 € / 13 oph

Taru Hoffren

Ilmoittautuminen 19.12.2019 mennessä

BailatinoKids1 on tarkoitettu 3-6 -vuotiaille lapsille. Tunneilla leikitään, tehdään vartalonhallinta- ja koordinaatioharjoituksia sekä tietysti tanssitaan. Aikaisempaa tanssinharrastusta ei edellytetä, ainoastaan kyky toimia itsenäisesti ryhmässä. BailatinoKids1 on tarkoitettu 3-6 -vuotiaille lapsille. Tunneilla leikitään, tehdään vartalonhallinta- ja koordinaatioharjoituksia sekä tietysti tanssitaan. Aikaisempaa tanssinharrastusta ei edellytetä, ainoastaan kyky toimia itsenäisesti ryhmässä.

1105116 BAILATINOKIDS 1 (3-6 -v.) VARPAISJÄRVI KEVÄT

ma 13.1.-20.4.2020 klo 17.20-18.05

Varpaisjärven liikuntahalli / tanssisali

Kurssimaksu 26,00 € / 13 oph

Taru Hoffren

Ilmoittautuminen 2.1.2020 mennessä

Katso kurssiteksti BailatinoKids 1 Alapitkä -kurssin kohdalta, kiitos!

1105223 BAILATINOKIDS 2 (7-10 -v.) ALAPITKÄ KEVÄT

su 12.1.-19.4.2020 klo 14.20-15.20 Alapitkän koulu

Kurssimaksu 34,00 € / 16,9 oph

Taru Hoffren

Ilmoittautuminen 19.12.2019 mennessä

BailatinoKids2-ryhmässä tanssivat 7-10 -vuotiaat lapset. Tunneilla tutustutaan latinalaistansseihin ja opetellaan niiden rytmejä ja helppoja peruskuvioita. Myös sääntöpelit, vartalonhallinta

ja koordinaatioharjoitteet kuuluvat ohjelmaan. Ei vaadi aiempaa tanssiharrastusta.

1105118 BAILATINOKIDS 2 (7-10 -v.)

VARPAISJÄRVI KEVÄT

ma 13.1.-20.4.2020 klo 16.15-17.15

Varpaisjärven liikuntahalli / tanssisali

Kurssimaksu 34,00 € / 16,9 oph

Taru Hoffren

Ilmoittautuminen 2.1.2020 mennessä

Katso kurssiteksti BailatinoKids 2 Alapitkä -kurssin kohdalta, kiitos!

1105225 BAILATINOYOUNGS (11-14 -v.)

ALAPITKÄ KEVÄT

su 12.1.-19.4.2020 15.20-16.20 Alapitkän koulu

Kurssimaksu 34,00 € / 16,9 oph

Taru Hoffren

Ilmoittautuminen 19.12.2019 mennessä

BailatinoYoungs-ryhmässä tanssivat 11-14 -vuotiaat nuoret. Tunneilla tutustutaan latinalaistansseihin ja opetellaan niiden rytmejä ja helppoja peruskuvioita. Myös sääntöpelit, vartalonhallinta ja koordinaatioharjoitteet kuuluvat ohjelmaan. Ei vaadi aiempaa tanssiharrastusta.

1105120 BAILATINOYOUNGS (11-14 -v.)

VARPAISJÄRVI KEVÄT

ma 13.1.-20.4.2020 klo 15.15-16.15

Varpaisjärven liikuntahalli / tanssisali

Kurssimaksu 34,00 € / 16,9 oph

Taru Hoffren

Ilmoittautuminen 2.1.2020 mennessä

Katso kurssiteksti BailatinoYoungs Alapitkä -kurssin kohdalta, kiitos!

1105211 DANCEMIX (7-11 v.) KEVÄT

ke 8.1.-8.4.2020 klo 15.00-16.00 Teknologiaatalo,

Tietokatu 1, Lapinlahti

Kurssimaksu 34,00 € / 16,9 oph

tanssinopettaja Maria Aho

Ilmoittautuminen 18.12.2019 mennessä

Tällä monipuolisella ja rytmikkäällä tunnilla tutustutaan eri tanssilajeihin mukaansatempaavan musiikin siivittämänä. Tunneilla harjoitellaan koreografioita, joissa vaikutteita otetaan mm. jazz-, street- ja nykytanssista. Tunnit sisältävät alkulämmittelyn, tanssitekniikkaa, salin poikki liikkuvia sarjoja sekä tyylliltään vaihtelevia koreografioita. Pääpaino tunneilla on itse tanssimisessa, yhteisessä jammailussa ja hyvässä fiiliksessä! Joustavat vaatteet, joissa helppo ja mukava tanssia. Ei vaadi aiempaa tanssitaustaa.

1105108 DANCEMIX (7-11 v.) VARPAISJÄRVI KEVÄT

pe 10.1.-17.4.2020 klo 16.15-17.15 Varpaisjärven koulu / sali

Kurssimaksu 34,00 € / 16,9 oph

tanssinopettaja Maria Aho

Ilmoittautuminen 2.1.2020 mennessä

Katso kurssiteksti Dancemic kevät -kurssin kohdalta, kiitos!

1105213 DANCEMIX (12-15 v.) KEVÄT

ke 8.1.-8.4.2020 klo 16.00-17.15 Teknologiaatalo, Tietokatu 1, Lapinlahti

Kurssimaksu 45,00 € / 22,1 oph

tanssinopettaja Maria Aho

Ilmoittautuminen 18.12.2019 mennessä

Tällä monipuolisella ja rytmikkäällä tunnilla tutustutaan eri tanssilajeihin mukaansatempaavan musiikin siivittämänä. Tunneilla harjoitellaan koreografioita, joissa vaikutteita otetaan mm. jazz-, street- ja nykytanssista. Tunnit sisältävät alkulämmittelyn, tanssitekniikkaa, salin poikki liikkuvia sarjoja sekä tyylliltään vaihtelevia koreografioita. Pääpaino tunneilla on itse tanssimisessa, yhteisessä jammailussa ja hyvässä fiiliksessä! Joustavat vaatteet, joissa helppo ja mukava tanssia. Ei vaadi aiempaa tanssitaustaa.

1105110 DANCEMIX (12-15 v.) VARPAISJÄRVI KEVÄT

pe 10.1.-17.4.2020 klo 15.00-16.15 Varpaisjärven koulu / sali

Kurssimaksu 45,00 € / 22,1 oph

tanssinopettaja Maria Aho

Ilmoittautuminen 2.1.2020 mennessä

Katso kurssiteksti Dancemic kevät -kurssin kohdalta, kiitos!

1104204 HYÖNTEISHOTELLI JA LINNUNPÖNTTÖ

la 21.3.-22.3.2020, la ja su klo 9.00-11.30 Matin ja

Liisan koulu / teknisen työn tilat, D-talo

Kurssimaksu 12,00 € / 8 oph

Niklas Halttunen

Ilmoittautuminen 12.3.2020 mennessä

Tule yksin tai lapsen tai lapsen kanssa valmistautumaan tulevaan kesään ja tekemään ympäristötekoja hyönteisten ja lintujen hyväksi. Samalla saat mielenkiintoista seurattavaa kesäpäiviisi. Pieni materiaalmaksu opettajalle kurssin alussa.

MUSIIKIN YKSILÖOPETUS

VAPAAT PAIKAT

Myös musiikin yksilöopetuksen kurssimaksu puolet alkuperäisestä opiskelijan ilmoittautuessa mukaan 1.1.2020 jälkeen! Paikat täytetään

ilmoittautumisjärjestyksessä, puh. 040-4883202 tai 040-4883201.

LAPINLAHTI

Rummut, Piano aikuisille Siiri, Urut, Sähkökitara, Viulu, Saksofoni, Piano Minna K., Sello, Huilu

VARPAISJÄRVI

Viulu, Piano, Sähkökitara ja bändipaja

NERKOO

Piano (opetus koulun jälkeen alkuiltapäivästä)

0021201 SIRKUSLEIRI VÄÄRNIN SAARESSA 3.-7.-luokkalaisille

alustavasti ma-ke 1.-3.6.2020, ma-ti klo 10.00-18.00, ke klo 10.00-13.00 Lapinlahti, Väärnin leirikeskus

Leirimaksu 40,00 €

Rautavaaran Nuorisosirkus

Ilmoittautuminen 1.12.2019–21.5.2020

Sirkustaiteiluun tutustumista sekä monipuolista iltaohjelmaa! Väärnin leirille mahtuu lapsia 25.

Hinta 40,00 (sis. ruoka, yösiija, opetus ja iltaohjelma). Leirin järjestävät Kaskikuusen kansalaisopisto, Lapinlahden seurakunta ja Lapinlahden kunnan nuorisotoimi sekä Rautavaaran Nuorisosirkus.

8102202 SORMIRUOKAA

ti ja la 17.3.-21.3.2020 ti klo 16.00–18.15, la klo 09.30–11.45 Portaanpään opisto, opetuskeittiö

Kurssimaksu 20,00 € / 6 oph – Kurssimaksu sis. tarvikkeet ja monisteet sekä ruokailut!

Pirkko Palo-Pekkarinen

Ilmoittautuminen 5.3.2020 mennessä

Ravitsevaa ja monipuolista kotiruokaa valmiiden soseruokien sijaan. Sormiruokakurssi pienten lasten vanhemmille. Mukaan essu, päähine ja sisäkengät.

1102204 TEATTERI-ILMAISUA LAPSILLE

ma-ti 2.-3.3.2020, ma ja ti klo 12.00-15.15

Lapinlahti-sali, Lapinlahden lukio

Kurssimaksu 14,00 € / 8 oph

Anu Sorjonen

Ilmoittautuminen 20.2.2020 mennessä

Ryhmäkoko 7–12

Draamaleikkejä ja teatterimaailmaa 7-12 -vuotiaille talvilomaviikon maanantaina ja tiistaina!

1102205 TEATTERI-ILMAISUA NUORILLE

ke-to 4.-5.3.2020, ke ja to klo 12.00-17.00

Lapinlahti-sali, Lapinlahden lukio

Kurssimaksu 18,00 € / 12 oph

Anu Sorjonen

Ilmoittautuminen 20.2.2020 mennessä

Ryhmäkoko 7–12

Heittäydy hulluttelemaan teatterin keinoin!

Löytöretki omaan ilmaisuun yhdessä toisten kanssa 13-16 -vuotiaille talvilomaviikon keskiviikkona ja torstaina!

1103218 VÄISÄLÄNMÄEN KUVATAIDE AIKUISILLE, NUORILLE JA LAPSILLE

ma-ke 15.-17.6.2020, ma ja ti klo 10.00-15.45 ja ke klo 10.00-15.00 Väisälänmäellä –

kokoontuminen Väisälänmäen karjamajakahvion luona!

Kurssimaksu 30,00 € / 20 oph

Seppo Kääriäinen

Ilmoittautuminen 4.6.2020 mennessä

Väisälänmäen kuvataide aikuisille, nuorille ja lapsille noin 9-vuotiaista alkaen. Kurssilla tutkitaan ulkoilmassa Väisälänmäen kansallismaisemaa piirtäen ja maalaten. Materiaalit voi hankkia opettajalta. Omat eväät!

1103204 VÄRILEIKKI VAUVOILLE JA TAAPEROILLE (0-2 -vuotta) KEVÄT

neljänä lauantaina äitiysjoogan jälkeen klo 12.30-13.15 eli la 18.1., la 8.2., la 22.2. ja la 7.3.2020

Teknologiatalo – joka toinen viikko!

Kurssimaksu 20,00 € / 4 oph

Hannah Weisenberg

Ilmoittautuminen 9.1.2020 mennessä

Värileikissä ollaan kiireettömästi ja lisätään läsnäoloa vauvan kanssa, nauttien värien ja materiaalien moniaistisesta maailmasta. Kurssilla työskennellään turvallisesti hedelmäväreillä, kuten mustikalla ja porkkanalla sekä värikkäillä kankailla ja leluilla. Varaa vauvallesi sotkua sietävät ja lämpimät vaatteet, esim. body, varavaatteet, pyyhe ja itsellesi sotkemista kestävä vaatteet. Vauvat maistavat värejä, joten huomioi vauvasi allergiat. Kurssi 6-24kk vauvoille ja taaperoille vanhempien kanssa. Materiaalit sisältyvät kurssimaksuun.