

## Varpaisjärven kuntosalin vakiovuorot syksy 2021 ja kevät 2022

Klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
9-10	Naiskuntotiimi	Kopisto	Fys.terapia	Kopisto	Tavoiteryhmä		
10-11	Eläkeliitto	Kopisto	Fys.terapia	Kopisto	Tavoiteryhmä		
11-12	Eläkeliitto	Kopisto		Kopisto			
12-13							
13-14		Yläkoulu	Yläkoulu	Helmi	Naiskuntotiimi		
14-15	Yläkoulu	Fys.terapia	Yläkoulu				
15-16	Kuntosali avoinna kaikille ma-pe klo: 15.00- 21.00						
16-17							
17-18							
18-19							
19-20							
20-21							

Varpaisjärven kuntosali avoinna kaikille kuntalaisille arkipäivisin klo **15.00-21.00**

Lisätietoja: [hanna.heiskanen@lapinlahti.fi](mailto:hanna.heiskanen@lapinlahti.fi) - osoitteesta puh.0400-571 223

Kysy välineitä ja ensiaputarvikkeita iltavalvojalta.

Vakiovuorot ovat voimassa **1.9.21- 31.8.2022**