

Varpaisjärven kuntosalin vakiovuorot syksy 2018 ja kevät 2019

Klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
9-10	Kopisto	Kopisto	Fys.terapia	Kopisto	Tavoite		
10-11	Kopisto	Kopisto	Fys.terapia	Kopisto	Tavoite		
11-12	Eläkeliitto	Kopisto		Fys.tarapia			
12-13	Eläkeliitto						
13-14	Kopisto			Helmi			
14-15	Kopisto	Fys.terapia	Fys.terapia	Fys.tarapia			
15-16	Kuntosali avoinna kaikille ma-pe klo: 15.00- 21.00						
16-17							
17-18							
18-19							
19-20							
20-21							

Varpaisjärven kuntosali avoinna kaikille kuntalaisille arkipäivisin klo **15.00-21.00**

Lisätietoja: hanna.heiskanen@lapinlahti.fi - osoitteesta puh.0400-571 223

Kysy välineitä ja ensiaputarvikkeita iltavalvojalta.

Vakiovuorot ovat voimassa **1.9.18- 31.8.2019**