

**KOULUJEN, ESIKOULUJEN JA PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2018**

		vk47	vk48	vk49	vk50	vk51	vk52
MA	Aamupala Esikoulu/Pk	Kaurapuuro, leipä, maito, juusto, tuorepala	Kaurapuuro, leipä, maito, juusto, tuorepala	Kaurapuuro, leipä, maito, juusto, tuorepala	Kaurapuuro, leipä, maito, juusto, tuorepala	Kaurapuuro, leipä, maito, juusto, tuorepala	
MA	Lounas Kasvis  Esikoulu/Pk Välipala	<b>MAKKARAKASTIKE SOIJAMAKKARAKASTIKE</b> Perunat Sekavihannes Mandariini-porkkanaraaste  Jogurtti, maito, juusto, kurkku	<b>SEIKEITTO KUKKAKAALI-PERUNASOSEKEITTO</b> Hedelmä Sämpylä tai vuokaleipä  Viili, leipä, maito, juusto, kurkku	<b>BOLOGNAISEKASTIKE VEGEBOLOGNAISE</b> Spagetti Rapea-porkkana-persikka  Jogurtti, leipä, maito, juusto, kurkku	<b>JAUHELIHA-PERUNASOSELAATIKKO KASVIS-PERUNASOSEVUOKA</b> Rapea-kurkku-cantaloupe  Viili, leipä, maito juusto, kurkku	<b>LOHIKEITTO SIENI-KASVISKEITTO</b> Tomaatti Ruisleipä  Jogurtti, leipä, maito, kurkku	<b>RAUHALLISTA JOULUA JA ONNELLISTA UUTTA VUOTTA!</b>
TI	Aamupala Esikoulu/Pk	Ruishiutalepuuro, leipä, maito, juusto, tuorepala	Ruishiutalepuuro, leipä, maito, juusto, tuorepala	Ruishiutalepuuro, leipä, maito, juusto, tuorepala	Ruishiutalepuuro, leipä, maito, juusto, tuorepala	Ruishiutalepuuro, leipä, maito, juusto, tuorepala	
TI	Lounas Kasvis  Esikoulu/Pk Välipala	<b>PERUNAVELLI</b> Ruisleipä Juusto Tomaattiviipaleet  Grahampirakka, leipä, juusto, maito, paprika	<b>JAUHELIHALASAGNETTE KASVISLASAGNETTE</b> Jäävuori-salaattisekoitus-ananas  Hedelmäpuuro, juusto, paprika, leipä, maito	<b>PINAATTIKEITTO</b> Kananmuna Tomaattiviipaleet Ruisleipä  Hedelmärahka, leipä, maito, paprika	<b>MANNAPUURO</b> Mansikkakiisseli Leikkele Tomaattiviipaleet Ruisleipä  Riisipiirakka, leipä, maito, juusto, paprika	<b>JAUHELIHAKASTIKE VEGEKASTIKE</b> Peruna Herne-maissi-porkkana Jäävuori-vesimeloni  Mustikkakiisseli, leipä, juusto, maito, paprika	
KE	Aamupala Esikoulu/Pk	Vehnähiutalepuuro, leipä, maito, juusto, tuorepala	Vehnähiutalepuuro, leipä, maito, juusto, tuorepala	Vehnähiutalepuuro, leipä, maito, juusto, tuorepala	Vehnähiutalepuuro, leipä, maito, juusto, tuorepala	Vehnähiutalepuuro, leipä, maito, juusto, tuorepala	
KE	Lounas Kasvis  Esikoulu/Pk Välipala	<b>KOULULAISEN KALALEIKE KASVISPIHVI</b> Jogurttikastike Parsakaali/ porkkana Perunasose Jäävuori-cantaloupe-tomaatti  Puolukkarahka, leipä, maito, porkkana	<b>KALKKUNAKIUSAUS VÄLIMEREN UUNIVUOKA</b> Rapea-porkkana-mandariini  Mansikka-raparperikiisseli, maito, leipä, porkkana	<b>MANTELIKALA KUORUTETTU KASVISPIHVI</b> Perunasose Porkkana-papukasvikset Jäävuori-kurkku-provencesalaatti  Vadelmakiisseli, leipä, maito, juusto, porkkana	<b>KALAPYÖRYKÄT KASVISPYÖRYKÄT</b> Perunasose Aurinkokasvis Kiinankaali-jäävuori-kurkku-persikkasalaatti  Mustikkarahka, leipä, maito, porkkana	<b>PINAATTIOHUKAISET</b> Perunasose Puolukkahillo Juustosalaatti  Vadelmapuuro, leipä, maito, juusto, porkkana	
TO	Aamupala Esikoulu/Pk	Neljänviljanpuuro, leipä, maito, juusto, tuorepala	Neljänviljanpuuro, leipä, maito, juusto, tuorepala	Neljänviljanpuuro, leipä, maito, juusto, tuorepala	Neljänviljanpuuro, leipä, maito, juusto, tuorepala	Neljänviljanpuuro, leipä, maito, juusto, tuorepala	
TO	Lounas Kasvis  Esikoulu/Pk Välipala	<b>BROILERI-KASVISKEITTO QUORN-KASVISKEITTO</b> Sämpylä tai vuokaleipä Kurkkuviipaleet  Marjakiisseli, juusto, tomaatti	<b>KASVISSOSEKEITTO</b> Sämpylä tai vuokaleipä Juusto Kurkkuviipaleet  Ohukaiset ja hillo, juusto, tomaatti, maito, leipä	<b>HYVÄÄ ITSENÄISYSPÄIVÄÄ!</b>	<b>JOULUATERIA</b> Kinkkua, Perunat, kastike, herneet Porkkana- ja lanttulaatikka Rosollia ja tuoresalaattia  Hedelmäkiisseli, leipä, juusto, maito, tomaatti	<b>BROILERIPASTAVUOKA KASVIS-PASTAVUOKA</b> Porkkana-ananasraaste  Marjakiisseli, maito, leipä, juusto, tomaatti	
PE	Aamupala Esikoulu/Pk	Ohrahiutalepuuro, leipä, maito, juusto, tuorepala	Ohrahiutalepuuro, leipä, maito, juusto, tuorepala	Ohrahiutalepuuro, leipä, maito, juusto, tuorepala	Ohrahiutalepuuro, leipä, maito, juusto, tuorepala	Ohrahiutalepuuro, leipä, maito, juusto, tuorepala	
PE	Lounas Kasvis  Esikoulu/Pk Välipala	<b>HÄRKÄ-PEKONIVUOKA KASVISKIUSAUS</b> Kaali-jäävuori-porkkana-vesimeloni  Vatkattu puolukkapuuro, maito, leipä, salaatinlehti	<b>JAUHELIHAPIHVI KASVISPIHVI</b> Perunasose Puutarhurin kasvissekoitus Jäävuori-kurkkuinen salaatti Marjat ja vaniljakastike, maito, leipä, salaatinlehti	<b>NAKKI-KASVISKEITTO KASVIMAKKARAKEITTO</b> Sämpylä tai vuokaleipä Porkkana  Boysenmarjakiisseli, maito, leipä, salaatinlehti	<b>JAUHELIHA-MAKARONILAATIKKO KASVIMAKARONILAATIKKO</b> Porkkanaraaste  Mansikkakiisseli, leipä, salaatinlehti, maito, juusto, salaatinlehti	<b>RIISIPUURO JA LUUMUKIISSELI</b> Ruisleipä ja kinkkuleike Mandariini  Karjalanpiirakka, leipä, maito, salaatinlehti	

--	--	--	--	--	--	--	--