

ARVOISA OPISKELIJAMME

Koronavirus tarttuu ensisijaisesti pisaratartuntana, kun sairastunut yskii, aivastaa, puuskuttaa, puhuu tai laulaa. On mahdollista, että virus tarttuu myös kosketuksen kautta. Tiedotamme mahdollisista muutoksista koronaohjeisiin sähköpostitse tai tekstiviestein – pidäthän yhteystietosi opistolla ajan tasalla, kiitos!

- **Älä tule kurssille, jos sinulla on flunssan oireita, olet sairas, olet altistunut koronalle tai olet matkustanut ulkomailla.** Suosittelemme kotiin jäämistä myös, mikäli perheenjäsenelläsi tai samassa taloudessa asuvalla on hengitystieinfektio-oireita.
- Asennathan sovelluskaupasta THL:n suositteleman Koronavilkun älypuhelimellesi.
- **Pese kädet opetustilaan tullessa ja sieltä lähdettäessä ja/tai käytäthän käsidesiä tarpeen mukaan.** Kuivaa pestyt kädet kertakäyttöisellä paperilla tai omalla käsipyyhkeellä.
- Älä tervehdi kättelemällä tai halaamalla. Älä kosketele silmiä, nenää tai suuta, ellet ole juuri pesyt käsiäsi.
- Vältä yskimistä ja aivastamista kurssitoverin lähellä. Aivasta turvallisesti hihaan tai nenäliinaan, jonka heität roskakoriin heti käytön jälkeen.
- **Muista turvaväli 1–2 metriä.**
- **Suositlemme vahvasti kasvomaskin käyttöä** niin opettajalle kuin opiskelijallekin. Voit käyttää myös suojakäsineitä.
- Opiskelijan on hyvä ottaa oma käsidesi kurssille mukaan.
- Kuntosalikurssien osalta tulee noudattaa saleilta löytyvää ohjeistusta. Suosittelemme, että jumppavaatteet puetaan ja riisutaan kotona pukuhuonetilojen ahtauden takia. Käytäthän omaa jumppapatajaa ja juomapulloa. Salihanskoja, omaa käsidesiä / desinfiioivia pyyhkeitä suositellaan.
- Opettaja voi poistaa kokoontumiskerralta opiskelijan, joka ei noudata turvallisuusohjeistusta.

Miten kansalaisopisto on valmistautunut lukuvuoteen?

- Koronatilanteen pahenemiseen on varauduttu mm. kurssikohtaisia ryhmäkokoja pienentämällä, kurssien välisiä taukoja pidentämällä kohtaamisten vähentämiseksi esimerkiksi pukuhuoneissa, etäopetuskursseja lisäämällä, varautumalla päivittämään kursseja ja luentoja etäopetuksiksi ja huomioimalla erityisesti riskiryhmiin kuuluvien opiskelijoiden ja opettajien terveys.
- Toimistolla, Lapinlahden kirjastotalolla, Teknotalolla ja Kuopion konservatorion Lapinlahden toimipisteellä jatkuvasti käsidesipullo käytettävissä

Mitä teen, jos epäilen saaneeni tartunnan?

Jos epäilet koronavirustartuntaa, ota puhelimitse yhteyttä terveyskeskukseen, puh. (017) 2720 411, ja ilmoita asiasta myös kansalaisopistolle. Koronavirustartunnan saaneen on oltava pois oppilaitoksesta yleensä vähintään 14 vuorokauden ajan oireiden alkamisesta, mutta tarvittaessa pidempään niin, että hän on ollut vähintään 2 vrk oireeton ennen kuin osallistuu lähiopetukseen tai muuhun toimintaan oppilaitoksen tiloissa.

Kysythän aina tarvittaessa lisäohjeistusta opettajaltasi tai opistolta, kiitos! Turvallista opiskelua ja harrastamista kevätlukukaudella 2021 Kaskikuusen kansalaisopistossa!

Marko Komulainen
rehtori

Kaskikuusen kansalaisopisto – Lapinlahti
040-4883201