

Varpaisjärven kuntosalin vakiovuorot syksy 2023 ja kevät 2024

Klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
9-10	Liikuntaryhmä	Kopisto	Fys.terapia	Kopisto	Tavoiteryhmä		
10-11	Eläkeliitto	Kopisto	Fys.terapia	Kopisto	Tavoiteryhmä		
11-12	Eläkeliitto	Kopisto			Tavoiteryhmä		
12-13	SIIVOUSSAIKA	SIIVOUSSAIKA	SIIVOUSSAIKA	SIIVOUSSAIKA	SIIVOUSSAIKA		Vire/voimailu
13-14					SIIVOUSSAIKA		Vire/voimailu
14-15							
15-16	Kuntosali avoinna kaikille ma-pe klo: 15.00- 21.00						
16-17							
17-18							
18-19							
19-20							
20-21							

SIIVOUSSAIKA: kuntosali ei ole kuntoilijoiden käytössä!

Varpaisjärven kuntosali avoinna kaikille kuntalaisille arkipäivisin klo 15.00-21.00

Lisätietoja: hanna.pohjola@lapinlahti.fi - osoitteesta puh.0400-571 223

Kysy välineitä ja ensiaputarvikkeita iltavalvojalta.

Vakiovuorot ovat voimassa 1.9.23- 31.8.2024