

Varpaisjärven kuntosalin vakiovuorot syksy 2025 ja kevät 2026

Klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
	Kuntosalin siistimisaika ma- pe klo: 06.00-6.45						
9-10	Liikuntaryhmä	Kansalaisopisto	P-Shva?	Kuntosaliryhmä	Tavoiteryhmä		
10-11	Eläkeliitto	Kansalaisopisto	P-Shva?	Kuntosaliryhmä	Tavoiteryhmä		
11-12	Eläkeliitto	Kansalaisopisto	Kuntosaliryhmä				
12-13	Kuntosaliryhmä	Kansalaisopisto					Vire/voimailu
13-14							Vire/voimailu
14-15					Liikuntaryhmä		Vire/punttikoulu
15-16	Kuntosali avoinna kaikille ma-su klo 07- 21.30, poislukien varatut vuorot ja siistimisaika!						
16-17							
17-18							
18-19							
19-20							
20-21							

Lisätietoja: hanna.pohjola@lapinlahti.fi - osoitteesta puh.0400-571 223

Vakiovuorot ovat voimassa **1.9.25- 31.8.2026**